

La maternité du Centre Hospitalier de Douai est engagée dans une démarche de santé environnementale. L'objectif est de garantir un environnement sain et vertueux pour vous et votre bébé. Cela commence par l'utilisation des produits sans substances controversées.

### Un nécessaire de toilette :

- plusieurs serviettes et gants (pour votre toilette et pour le change de bébé),
- un savon doux et sans parfum,
- un thermomètre de bain,
- une brosse/un peigne...



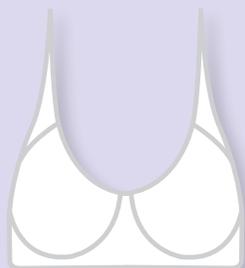
Un brumisateur rechargeable  
pour la salle de travail

Des culottes confortables et des protections hygiéniques adaptées



### Si vous souhaitez allaiter, prévoyez :

- des vêtements adaptés,
- des soutiens-gorge d'allaitement (une à deux tailles supérieures à la vôtre),
- un coussin d'allaitement.



## LES INDISPENSABLES À METTRE DANS MA VALISE



Un stylo



Une collation saine :  
des fruits frais/secs oléagineux...

Un chauffe-biberon



Gigoteuses



2 paquets de couches :  
de préférence françaises et non blanchies (3-5kg)



### Du linge pour le séjour :

- des bodys, des pyjamas,
- des tenues de jour si nécessaire,
- des brassières en laine,
- des chaussettes, des moufles, des bonnets,
- un manteau pour la sortie.

Lavez tous les textiles et doudous et coupez les étiquettes avant votre séjour.



N'apportez pas d'objets de valeur