

Anti-Aldosterone

Son nom se termine en **-one**
Exemple : Spironolactone



Ce traitement relâche les vaisseaux sanguins et **diminue ainsi la tension.**

Il empêche la rétention d'eau et de sel dans l'organisme, cela permet au coeur de mieux travailler.

Ils protège le coeur et permet de vivre plus longtemps.

MON ANTI-ALDOSTERONE :

.....
Posologie :
.....

En cas d'oubli

Si vous êtes dans la même demi-journée que la prise habituelle, prenez la prise oubliée. Sinon, prenez la prise suivante à l'heure habituelle. Pour les diurétiques, vous pouvez prendre votre traitement jusqu'à 8h après l'heure initialement prévue (16h). **Ne jamais prendre de double dose en cas d'oubli.**

En vacances

Anticipez vos départs en vacances avec votre médecin et votre pharmacien pour disposer du stock nécessaire. **Le traitement ne doit pas être interrompu.** Pensez à emporter votre ordonnance avec vous. Si vous voyagez en avion, gardez au moins une semaine de traitement avec vous et non dans la soute de l'avion.

En cas de douleur

Vous pouvez prendre du Paracétamol® (Dafalgan®, Doliprane®, etc.). Cependant, **les formes effervescentes** qui favorisent la rétention d'eau et les anti-inflammatoires (Ibuprofène®, Advil®, Voltarene®) qui risquent d'aggraver votre insuffisance cardiaque **sont à éviter.**



Centre
Hospitalier
de DOUAI

INSUFFISANCE CARDIAQUE

Les messages importants
à propos de vos traitements

03 27 94 79 19
ideeduc.cardio@ch-douai.fr
Du lundi au vendredi, de 9h à 17h.



Bêtabloquant

Son nom se termine en **-lol**
Exemple : Bisopro**lol**



Le bêtabloquant **protège le coeur** du stress engendré par la compensation de la maladie.

Grâce à lui, le coeur bat moins vite, et a moins de palpitations.

Il permet de vivre plus longtemps et d'être moins souvent hospitalisé

Il est important de ne pas arrêter le traitement brutalement car des troubles du rythme cardiaque pourront survenir.

MON BÉTABLOQUANT :

.....
Posologie :
.....

IEC/Sartan/Entresto

Son nom se termine en **-pril** ou **-sartan**
Exemples : Perindop**ril**, Valsartan



Ils protègent le coeur et l'aident à ne pas se déformer, relaxent les vaisseaux et **diminuent ainsi la tension artérielle.**

Ils permettent de vivre plus longtemps et d'être moins souvent hospitalisé

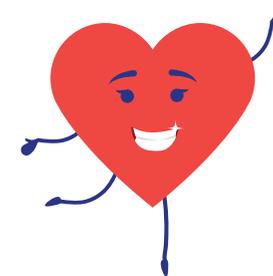
Ces traitements peuvent entraîner une toux. Signalez le à votre médecin qui adaptera votre traitement.

MON IEC/SARTAN :

.....
Posologie :
.....

Diurétique

Son nom se termine en **-ide**
Exemple : Furosé**ide**



Le diurétique fait **uriner**. Il permet alors **d'éliminer la rétention d'eau**, d'éviter au corps de se noyer et de faire des oedèmes. Il améliore également les capacités physiques.

En plus d'éliminer l'eau en trop de votre corps, **il élimine du potassium**. Vous pouvez donc ressentir des palpitation ou des crampes. Ce traitement est adapté à chaque patient et peut varier en fonction de la rétention d'eau.

MON DIURÉTIQUE :

.....
Posologie :
.....