

Vrai ou Faux ?

- 1- Dès que l'on se sent mieux, on peut arrêter de prendre son traitement antibiotique.
- 2- La plupart des rhino-pharyngites guérissent sans antibiotiques.
- 3- Les antibiotiques permettent d'être plus rapidement sur pied en cas de grippe.
- 4- Il n'existe pas de génériques pour les antibiotiques.
- 5- Les antibiotiques permettent de faire baisser la fièvre.

Réponses

- 1- **Faux.** Raccourcir la durée d'un traitement fait courir le risque d'une rechute et favorise le risque d'apparition de résistances bactériennes.
- 2- **Vrai.** Comme la majorité des angines et des bronchites, elles ont pour origine l'infection par un virus, contre lequel aucun antibiotique n'est efficace.
- 3- **Faux.** La grippe est une infection liée à un virus. Les antibiotiques ne sont utiles qu'en cas de surinfection bactérienne.
- 4- **Faux.** Et ils coûtent au minimum 30 % moins cher !
- 5- **Vrai et faux.** Ils n'agissent pas directement sur la fièvre mais sur sa cause (l'infection). Pour faire baisser la fièvre, il faudra utiliser des antipyrétiques (comme le paracétamol), en plus des antibiotiques utilisés pour traiter l'infection.

Et moi, je m'en sors comment ?

- Je ne prends jamais d'antibiotique sans avis médical:
 Oui Non Parfois
- Je respecte la dose prescrite, à l'heure indiquée, pour la durée exacte indiquée :
 Oui Non Parfois
- Je suis à jour dans mes vaccins :
 Oui Non Parfois
- Je me lave les mains avant de manger :
 Oui Non Parfois
- Je me lave les mains après être allé aux toilettes :
 Oui Non Parfois

Plus vous avez de « Oui », mieux c'est !

►►► En résumé

Aujourd'hui, **l'antibiorésistance** est devenue une problématique majeure, et un enjeu de santé publique.

Si nous souhaitons pouvoir continuer à nous soigner efficacement des infections bactériennes, il convient d'agir vite et bien.

Professionnels de santé, patients, consommateurs, tout le monde peut agir à son niveau, par la prévention d'infection évitable et par le bon usage des antibiotiques.

Ne rien faire reviendrait à prendre le risque de laisser des maladies bénignes devenir un jour mortelles...



Centre
Hospitalier
de DOUAI

Pharmacie

9
Stérilisation

Petit illustré d'informations au patient

LES ANTIBIOTIQUES C'EST PAS AUTOMATIQUE !



ILS SONT
PRÉCIEUX,
UTILISONS-LES
MIEUX.

Qu'est-ce qu'un médicament générique ?

Un antibiotique est une **substance naturelle** ou **synthétique** qui détruit ou bloque la croissance des **bactéries**. Les antibiotiques n'ont, par définition, aucune efficacité sur les virus, les champignons ou les parasites. Il ne faut donc pas les confondre avec les antiviraux, les antifongiques ou les antiparasitaires.

Pourquoi et comment les utiliser ?

Les antibiotiques agissent en tuant ou en stoppant la croissance des bactéries mais n'ont aucun effet sur les autres microbes. On ne peut donc les utiliser que pour traiter une **infection bactérienne**.

Certaines infections virales peuvent se présenter sous la même forme qu'une infection bactérienne (par exemple, les angines). Il est donc impératif de **connaître l'origine de l'infection** en consultant son médecin traitant, avant de débuter un traitement antibiotique. Dans le cadre d'une infection bactérienne, une personne ressentira divers symptômes pouvant être soulagés par un traitement dit « **symptomatique** » (par exemple, le paracétamol pour la fièvre). Néanmoins, la cause ne sera pas traitée pour autant, puisque les bactéries seront toujours présentes. On utilisera alors des antibiotiques pour éliminer les bactéries, et permettre au malade de guérir complètement.

Ces traitements antibiotiques pourront prendre de nombreuses formes : comprimés, sirop, perfusion. **Tous les moyens sont bons pour éliminer les bactéries !**

Qu'est-ce que l'antibiorésistance ?

L'antibiorésistance est la capacité que possède une bactérie de pouvoir résister à l'action d'un antibiotique.

Cette résistance peut être :

- **naturelle** : la bactérie est insensible à certains antibiotiques dès le départ. C'est pour cela qu'il est indispensable de prendre le **bon antibiotique pour la bonne bactérie** et adapté au site de l'infection.

- **acquise** : la bactérie devient insensible au cours du temps. C'est malheureusement souvent la conséquence d'une **utilisation excessive ou non justifiée** d'antibiotiques.

Quels sont les enjeux ?

L'antibiorésistance est identifiée par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) comme l'une **des menaces les plus sérieuses** pour la santé publique, à la hauteur des défis écologiques de notre époque.

Au fil des années, les résistances bactériennes aux antibiotiques sont devenues **massives et préoccupantes**.

Certaines bactéries, dites « **hautement résistantes** », sont devenues insensibles à un grand nombre de traitements antibiotiques, limitant ainsi la possibilité de les éradiquer.



Et en France, où en est-on ?

En 2015, Santé Publique France a estimé le poids des infections à bactéries multi-résistantes en santé humaine en France à environ 125 000 infections et 5 500 décès attribuables.

Comment lutter contre cette antibiorésistance ?

On trouve deux stratégies pour lutter contre l'antibiorésistance :

1- Prévenir les infections et limiter la transmission des bactéries : **vaccination**, bonne conservation des aliments, **mesures d'hygiène** (lavage régulier des mains), ...

2- Utiliser les antibiotiques à bon escient :
> uniquement dans le cadre **d'infection bactérienne**.

> à la **bonne dose**, pendant toute la **durée prescrite**, pour le patient prévu : un traitement antibiotique est adapté à votre infection un jour donné mais pas forcément à celle de vos amis le mois d'après.

> **éviter l'automédication**.

> rapporter à son pharmacien les antibiotiques non utilisés.

Une fois qu'un traitement antibiotique est débuté, la prescription devra être suivie scrupuleusement : raccourcir la durée d'un traitement fait courir le risque d'une rechute ; la rallonger, par précaution, est tout aussi inutile et augmente le risque de résistance des bactéries. Si un effet indésirable apparaît au cours de la prise d'un traitement antibiotique (vomissements, diarrhées, ...), n'hésitez pas à demander conseil à votre pharmacien ou votre médecin traitant.