

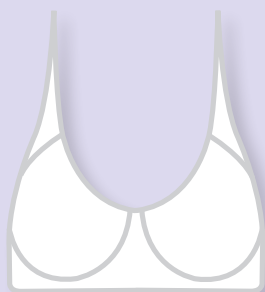
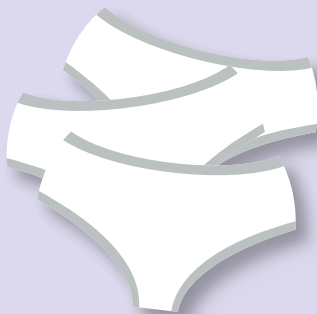
POUR MAMAN :

Un nécessaire de toilette
(serviettes, gants,
gel douche...)



Un brumisateur
pour la salle de travail

Des slips jetables



Si vous souhaitez allaiter :
prévoyez **des vêtements adaptés**,
ainsi que **des soutiens gorge d'allaitement**
(une à deux tailles supérieures à la votre)
et éventuellement, **un coussin d'allaitement**

POUR BÉBÉ :

Un nécessaire de toilette
(serviettes, capes de bain, gants,
gel lavant doux, thermomètre
de bain, brosse et peigne...)



**Une couverture
ou gigoteuse**



Un paquet de couches
(3-5kg)



Du linge pour le séjour :
plusieurs bodys, pyjamas,
tenues de jour si nécessaire,
brassière de laine, chaussettes, moufles,
bonnets et manteau pour la sortie



LES INDISPENSABLES À METTRE DANS MA VALISE



Centre
Hospitalier
de DOUAI