



Initié par l'association « Le cancer du sein parlons-en », Octobre Rose se déclina dans toute la France pour sensibiliser les femmes au dépistage précoce du cancer du sein.

Octobre Rose, ensemble contre le cancer du sein

Depuis 25 ans, en octobre, les femmes portent un ruban rose en signe de mobilisation contre le cancer du sein. Plusieurs actions ont lieu pendant tout le mois pour sensibiliser et informer sur cette maladie, qui touche 58 000 femmes en France chaque année.

Marche, zumba, théâtre, conférence, ateliers en tous genres... Dans la communauté de communes Cœur d'Ostrevent, les initiatives mises en place dans le cadre d'Octobre Rose sont toujours plus nombreuses. Objectif : informer sur le cancer du sein et inciter les femmes à se faire dépister. Une nécessité plus forte chez nous qu'ailleurs, car sur le plan de la santé, le territoire est concerné par une importante problématique d'accès aux soins, et même par un phénomène de renoncement. Pourtant, le dépistage permet de détecter précocement la maladie et donc de mieux la soigner, en augmentant les chances de guérison et de survie.

Pour que les femmes se sentent concernées

Un enjeu de taille, qui mobilise l'intercommunalité, les associations, et les communes. C'est le cas de Monchecourt, qui s'est lancée dans la campagne Octobre Rose pour la première fois en 2018. « On s'est joint à cette action de sensibilisation car on a eu des statistiques qui faisaient apparaître que notre village était le dernier du canton d'Arleux pour le dépistage du cancer du sein », explique Jeanne Roman, première adjointe de la commune.

Pour concrétiser le projet, l'élu(e) s'est rapprochée de l'association Monchecourt en famille, qui s'est tout de suite investie pour la cause. « Cette année encore, on mobilise une trentaine de bénévoles (voir programme page 19) et on propose plusieurs activités pour toucher le public, car on veut que les femmes se sentent concernées », confirme Christine Houyoux-Philippe, élue au conseil municipal et membre du bureau de Monchecourt en famille.

Comme d'autres, l'association a été accompagnée par Cœur d'Ostrevent pour obtenir un financement dans le cadre des Projets d'initiative citoyenne (PIC). Car la communauté de communes, via la Politique de la ville, prend à bras le corps les actions de prévention santé pour sensibiliser les habitants. Pour Octobre Rose, elle coordonne toutes les initiatives, cofinance des actions portées par des habitants ou des associations et organise elle-même des événements. Une volonté politique forte pour faire baisser la mortalité par cancer du sein, alors que la région Hauts-de-France présente un taux de surmortalité de 25% par rapport à la moyenne nationale.



INTERVIEW DU DOCTEUR ZACHARIE HOUNDEHOTO, PRATICIEN HOSPITALIER EN GYNÉCOLOGIE-OBSTÉTRIQUE AU CENTRE HOSPITALIER DE DOUAI.

« PLUS DE CHANCE DE GUÉRISON GRÂCE AU DÉPISTAGE PRÉCOCE »

Pourquoi le dépistage précoce du cancer du sein est-il important ?

Le dépistage précoce permet de détecter le cancer au stade de début. Le traitement est alors moins lourd et les chances de guérison sont plus importantes. Les chances de survie à 5 ans sont supérieures à 95% lorsque le cancer est dépisté aux stades précoces, alors qu'elles ne sont plus que de 26% au stade avancé de cancer métastasé.

Quels sont les facteurs de risques du cancer du sein ?

Il y a l'âge. Dans cas 8 sur 10, le cancer du sein survient après l'âge de 50 ans. Il y a aussi les antécédents personnels et familiaux de cancer du sein et les prédispositions génétiques. Mais il y a aussi le tabagisme, le surpoids, et enfin la surconsommation d'alcool. On sait que le risque augmente avec la quantité d'alcool consommé, quel que soit le type d'alcool.

Quels signes doivent inciter les femmes à consulter ?

Elles doivent voir leur médecin si elles sentent une grosseur dans le sein ou dans l'aisselle, ou si elles constatent une modification de la taille ou de la forme du sein, si le mamelon présente une rétraction ou une plaie, ou si la peau a un aspect peau d'orange ou une rougeur. Chez une femme qui n'allait pas, tout écoulement mammaire doit amener à consulter.

Comment les femmes peuvent-elle prévenir le cancer du sein ?

Il faut adopter une hygiène de vie qui réduit les facteurs de risque : arrêter de fumer, éviter les aliments trop sucrés et trop gras, favoriser les fruits et les légumes, pratiquer une activité physique régulière, et réduire l'alcool à deux verres standards par jour maximum, voire arrêter d'en consommer.