

L'espace nature en maternité, dernier né du centre hospitalier de Douai

Depuis août, une vingtaine de mamans a accouché dans le tout nouvel espace nature de la maternité du centre hospitalier de Douai (CHD). Tout est prévu pour accoucher le plus naturellement possible. Visite guidée.

PAR BENJAMIN DUBRILLE
douai@lavoixdunord.fr

DECHY. Cette salle s'appelle boréale pour symboliser notamment la palette de couleurs émotionnelles des futurs parents au moment de la naissance de leur enfant. Bienvenue dans le nouvel espace nature du centre hospitalier de Douai. Comme de nombreuses maternités en France, l'établissement douaisien suit la tendance. Et question maternité, le retour à l'accouchement naturel fait de plus en plus d'adeptes. On estime d'ailleurs que sur les 1 600 naissances enregistrées, chaque année au CHD, 20 % pourraient être concernées par cette pratique.

“ On voulait en finir avec les standards de l'accouchement. On veut le personnaliser pour chaque maman. C'est un suivi sur-mesure ”

Dans cette salle boréale, l'aspect médical se veut le plus discret possible. Pas de bip continu ou de tuyaux dans tous les sens. On y trouve une baignoire de dilatation pour créer un cocon de sécurité et



Depuis août, un espace nature est disponible au centre hospitalier de Douai. PHOTOS MATHIEU BOTTE

de détente pour supporter au mieux les contractions. Des sofas avec lianes permettent aux futures mamans de s'étendre verticalement afin de faciliter la descente du bébé. L'ambiance y est apaisée avec des lumières tamisées, de la musique zen et des diffuseurs d'huiles essentielles. Mais pas question de léziner sur la sécurité. Un monitoring permet aux sages-femmes de surveiller à distance le bébé. Et en cas d'urgence,

le bloc césarienne est juste à côté. Cet espace nature est le dernier maillon du projet central mis en place il y a deux ans à la maternité du CHD. « On a débuté par le suivi personnalisé de la grossesse, rappelle Basile Kalumba, chef du service gynécologie-obstétrique. On voulait en finir avec les standards de l'accouchement. On veut le personnaliser pour chaque maman. C'est un suivi sur-mesure. Lors de l'entretien prénatal, on demande à

la patiente si elle souhaite un suivi plus médicamenteux ou alors plus physiologique. On a mis en place toute une palette de services comme de l'aromathérapie, de l'hypnose, de l'acupuncture et, prochainement, des casques de réalité virtuelle. »

« PAS UNE MARCHANDISE »

Comme le rappelle Frédéric Chéreau, président du conseil de surveillance de l'hôpital, « le patient

n'est pas une marchandise. Il a la liberté de définir son parcours de soins ».

Les retours sont plus que positifs. Les mamans apprécient ces moments privilégiés où elles sont actrices de leur accouchement et vivent pleinement les choses. ■

Des visites guidées de cet espace nature sont programmées vendredi (à 15 heures, 16 heures, 17 heures et 18 heures). Durée de la visite : 30 minutes. Inscriptions préalables au 03 27 94 70 81 ou sur dacom@ch-douai.fr



Une salle de danse du déclenchement a été aménagée dans le service maternité du centre hospitalier de Douai.

Comment la zumba a fait sortir Aubin

Aubin ne voulait pas sortir du ventre de sa maman. Sa naissance était programmée le 12 juillet, mais lors de la visite de contrôle, rien. Même constat trois jours plus tard. Le petit n'était pas pressé de sortir. Les sages-femmes du centre hospitalier de Douai ont alors proposé à Aude, sa maman, une séance de danse. Et moins de douze heures après s'être déhanchée sur la zumba, la Sinoise donnait naissance à Aubin.

La danse du déclenchement a fait son apparition, il y a quelques semaines, à la maternité du centre hospitalier. C'est Pauline Berl,

sage-femme qui a eu cette idée en visionnant une vidéo d'un médecin brésilien. « Certaines chorégraphies permettent d'optimiser la descente du bébé. On travaille sur le bassin avec des mouvements bien spécifiques qui amènent de l'énergie au bébé et lui indique le chemin à suivre. La dilatation du col se fait plus rapidement et on travaille sur la respiration. Et puis, en dansant, les mamans oublient leurs contractions. »

COURS EN LIGNE

Cette danse du déclenchement peut s'effectuer à partir de la 39^e semaine de grossesse aménor-

rhée. Toutes les mamans peuvent l'effectuer selon, bien sûr, leur état de santé. Différents niveaux de chorégraphie sont proposés. La séance dure une petite heure et trois couples peuvent danser dans la salle en même temps en suivant les mouvements des sages-femmes qui se muent pour l'occasion en profs de zumba.

Des cours en ligne sont également disponibles pour travailler à la maison. Et les résultats sont immédiats car quelques heures à peine après leurs pas de danse, les mamans commencent, généralement, le travail. ■