



©1989-2019 APM International - https://www.apmnews.com/story.php?objet=341072&idmail=PjsxFe42fDtm_2R4a6TVPSoxvg-12Kt52mMtlI04ieDIPtrqy0E3bwyT3lwrxmz494dZwS3NPlyqZyR5cnDzHxd3zwlVeCTjt0yIrM3jr18rTYhCx8yg9coxQ0iwb5BavgfVuK4A5yLYLSC5uYKRlHfr-jpCN2a8dWDJoDyGwCjHI8M_5N-jkbj0Dt0m02a8dWDJoDyHu77c34mpWR7XCmcFUP3Guk5ryZiamZe4

DÉPÊCHE - 25/09/2019

Le CH de Douai lance un programme de préhabilitation en chirurgie digestive lourde

Mots-clés : #établissements de santé #nutrition #chirurgie #coopérations #hôpital #cancer-digestif #Hauts-de-France

POLSAN - ETABLISSEMENTS

DOUAI (Nord), 25 septembre 2019 (APMnews) - Le centre hospitalier de Douai (Nord) lance un programme de préhabilitation en chirurgie destiné aux patients traités pour des cancers digestifs ou des éventrations complexes, a expliqué mercredi à APMnews le Dr Matthieu Belin, anesthésiste-réanimateur et pilote du projet.

La préhabilitation consiste à renforcer les capacités fonctionnelles du patient avant l'opération afin de réduire son stress ainsi que les risques de complications, en complément d'une réhabilitation améliorée (cf [dépêche du 29/09/2017 à 18:06](#)).

Ce concept a été développé au Canada dans les années 2010, avant d'être introduit en France par l'hôpital Foch (Suresnes, Hauts-de-Seine) en 2015 (cf [dépêche du 09/11/2015 à 15:25](#)), rappelle Matthieu Belin.

Il explique que l'équipe du CH de Douai a rencontré celle de l'hôpital Foch (établissement de santé privé d'intérêt collectif, Espic) en décembre 2018 afin de transposer le modèle dans son établissement.

A ce jour, il est le seul établissement de la région à l'avoir mis en place, assure-t-il.

Cette pratique, qui existe en oncologie et en chirurgie thoracique, n'est pas développée en chirurgie digestive avec un tel niveau de prise en charge globale et pluridisciplinaire, poursuit le Dr Belin, dont la prise en charge du premier patient dans le cadre de ce protocole aura lieu jeudi.

Ce programme consiste, après une première consultation en chirurgie un mois environ avant l'opération, à réaliser une série de consultations en hôpital de jour (HDJ) 3 à 4 semaines avant l'opération (anesthésie-réanimation, pneumologie, kinésithérapie, nutrition, psychologie, hypnothérapie et le cas échéant addictologie et gériatrie) destinées à établir un programme personnalisé de préparation à l'opération, à réaliser au domicile.

Une synthèse des consultations est rédigée et notamment transmise au médecin traitant.

L'équipe évalue notamment la dynamométrie du patient, son état psychologique ou encore son indice de masse grasseuse pour établir ce programme, qui comporte la réalisation d'exercices physiques, consignés dans un tableau de bord. Une infirmière est chargée de coordonner le parcours et de suivre le patient de façon hebdomadaire.

L'objectif est de renforcer la ceinture abdominale, les quadriceps, les bras et les avant-bras.

Deux ou trois jours avant l'opération, les mêmes consultations sont réalisées afin de s'assurer que le programme a été suivi et a porté ses fruits. Après l'opération, un programme de réhabilitation est proposé, avec de nouveau des consultations à 2 et 6 mois, notamment pour éviter que le patient se sente vré à lui-même.

Le Dr Belin explique tabler sur 4 à 6 patients maximum par mois, tout en reconnaissant qu'une éventuelle montée en charge du programme poserait des questions organisationnelles, compte tenu du nombre de professionnels de santé du CH impliqués.

Il envisage toutefois la possibilité d'élargir à long terme le dispositif à d'autres opérations telles la pose de prothèses articulaires, ou à d'autres types de chirurgie.

Il réfléchit par ailleurs à associer les médecins traitants et, le cas échéant, établissements d'hébergement pour personnes âgées (Ehpad) dans lesquels résident les patients, et travaille à la mise en place d'une évaluation du programme.

id/nc/APMnews

BRD3PYDQ69]

©1989-2019 APM International - https://www.apmnews.com/story.php?objet=341072&idmail=PjsxFe42fDtm_2R4a6TVPSoxvg-12Kt52mMtlI04ieDIPtrqy0E3bwyT3lwrxmz494dZwS3NPlyqZyR5cnDzHxd3zwlVeCTjt0yIrM3jr18rTYhCx8yg9coxQ0iwb5BavgfVuK4A5yLYLSC5uYKRlHfr-jpCN2a8dWDJoDyGwCjHI8M_5N-jkbj0Dt0m02a8dWDJoDyHu77c34mpWR7XCmcFUP3Guk5ryZiamZe4