

L'aromathérapie en odeur de sainteté au centre hospitalier

Les patients des services de soins critiques du centre hospitalier de Douai (CHD) peuvent bénéficier de l'aromathérapie comme soin d'accompagnement. Des huiles essentielles sont diffusées dans les chambres, les couloirs et les salles de soins. C'est un plébiscite.

PAR BENJAMIN DUBRILLE
douai@lavoixdunord.fr

DOUAI

1 C'est quoi le principe ?

C'est à Julie Leroy et Nathalie Darras, respectivement infirmière et aide-soignante à l'unité de soins intensifs cardiologiques que l'on doit cette initiative lancée il y a moins d'un an. Elles font partie d'un des trois services de soins critiques (avec l'unité de surveillance continue et la réanimation) du centre hospitalier de Douai (vingt-six lits au total).

Ici, c'est bruyant avec toutes ces machines qui bipent dans tous les sens. C'est angoissant avec ces diagnostics qui sont rarement réjouissants. Bref, pour les soignés comme pour les soignants, le cadre n'a rien d'idéal. Les huiles essentielles permettent d'apporter une source de bien-être au lieu, de détendre le patient. « Ça entre dans la politique d'humanisation des soins », résume Élisabeth Klusek et Céline Colombier, cadres de santé.

2 Comment ça marche ?

Pour l'instant, trois diffuseurs d'huiles essentielles sont présents pour les services de soins critiques du centre hospitalier. Ils sont disposés sur un chariot qui se balade dans les chambres, les couloirs et les salles de soins en fonction des besoins et des demandes. La diffusion est programmée pour durer trente minutes. C'est suffisant pour obtenir les effets re-

cherchés. Le premier résultat saute aux narines. Ça ne sent plus l'hôpital dans les couloirs mais plutôt la mandarine, la lavande ou le citron. C'est tout de suite plus agréable pour le patient et sa famille, mais aussi le personnel soignant. Bien sûr, tout ceci s'effectue avec le consentement du patient. Il faut éviter les allergies et les effets indésirables. C'est par exemple interdit aux femmes enceintes et aux épileptiques.

3 Quels sont les résultats ?

Après une petite année d'expérience, les retours sont plus que positifs tant du côté des patients et de leur famille que du personnel médical. Comme le rappelle Claire Boule-Geronimi, chef de service réanimation et unité de

“ Les trois services de soins critiques sont les plus gros pourvoyeurs de soins post-traumatiques. Les huiles essentielles ont donc un rôle à jouer. ”

surveillance continue, « les trois services de soins critiques sont les plus gros pourvoyeurs de soins post-traumatiques. Les huiles essentielles ont donc un rôle à jouer. Mais attention, l'aromathérapie n'est pas là pour soigner une pathologie organique, elle ne remplace pas un médicament. Elle peut permettre d'utiliser moins d'anxiolytique en diffusant, par exemple, des huiles essentielles qui apaisent au moment du sommeil. » « On ne soigne pas un mal,



L'initiative du centre hospitalier de Douai va être étudiée dans d'autres établissements de santé.

on le soulage, complètent Julie Leroy et Nathalie Darras. On propose une évasion olfactive. » Pour l'heure, trois personnes du CHD sont formées à l'aromathérapie. D'autres devraient suivre. L'initiative du centre hospitalier de Douai va être étudiée dans d'autres établissements de santé. ■

DÉJÀ AU SERVICE D'HÉMODIALYSE

C'est le service d'hémodialyse qui a été le premier à utiliser l'aromathérapie au centre hospitalier de Douai. C'était en 2016. Quinze minutes avant chaque séance, des huiles essentielles sont diffusées dans les salles de dialyse pour détendre les patients, mais aussi pour désinfecter et assainir la salle.



Les huiles essentielles, propriétés



GERANIUM
D'ÉGYPTÉ

Tranquillisant

Apaisant
nerveux

Tonique
psychique



LAVANDE FINE
ALTITUDE

Purificateur

Calmant

Harmonie
et équilibre



LISSÉE
CITRONNÉE

Relaxant

Calmant

Aide
à retrouver
le sommeil



MANDARINE
ROUGE

Antispasmodique

Puissant
calmant

Tonique
digestif



MARJOLAINE
À COQUELLE

Favorise
l'apaisement
des douleurs



PETITGRAIN
BÉGARADE

Relaxant

Antistress



TEA TREE

Positifant

Stimulant