

Tout au long de l'année, un travail d'information et de communication est réalisé sur cette maladie, que ce soit par des réunions, des ateliers de bien être avec des professionnels de la santé ou par des interventions à la demande. Les rencontres se font à la maison des associations de la clochette au 163 avenue Gounod à Douai, le premier jeudi de chaque mois de 15h30 à 17H, ainsi qu'à la maison des usagers dans le hall de l'hôpital d'Arras le 3ème mardi de chaque mois.

Vous pensez être concerné.e par cette maladie ? Rejoignez l'association en appelant Christine au 03 27 88 20 93 ou par mail [fibromyalgie.douai@akeonet.com](mailto:fibromyalgie.douai@akeonet.com). Facebook : [chrysalide.douaisis](https://www.facebook.com/chrysalide.douaisis)

José

## Hôpital hors les murs !

Ce programme original est né en 2015 au Centre Hospitalier de Douai avec la volonté de réduire les inégalités d'accès aux soins et à la santé.

Pour diminuer le recours tardif aux soins ou le renoncement à celui-ci, Laura Camus et Camille Delplace, infirmières de santé publique en charge du projet « Hôpital hors les murs » vont à la rencontre des habitants au sein des structures de proximité du Douaisis (communes situées sur Douaisis Agglo et la CCCO). Elles organisent des temps d'échanges entre les habitants et les spécialistes de l'hôpital.



Une trentaine de professionnels de santé du Centre Hospitalier tels que cardiologue, neurologue, diabétologue, dermatologue, diététicienne, psychomotricienne, ophtalmologue, gynécologue, sage-femme, etc... interviennent ainsi dans les communes, les associations de quartier, les épiceries solidaires, les centres sociaux et en milieu scolaire.

Laura et Camille réalisent également des dépistages de l'obésité, du diabète, de l'hypertension artérielle et de l'acuité visuelle et auditive. En cas de dépistage positif, chaque personne est suivie et accompagnée dans ses démarches de santé. Construites avec chaque structure en lien avec les besoins identifiés de leurs usagers, ces interventions permettent de dédramatiser des maladies, de ne plus avoir peur de l'hôpital, de mieux comprendre le système de soins et ainsi de donner envie aux personnes de prendre soin d'elles en se soignant.

Nicole et Ghislaine ont participé à quelques-unes de ces rencontres à l'association Aclia.

Voilà leur ressenti :

« On s'aperçoit qu'on ne connaît pas tout sur notre corps. Je me suis rendue compte que j'avais une tension basse et le médecin m'a conseillé de faire une prise de sang. Cela m'a permis de découvrir une anémie et un manque de vitamine D. Maintenant j'ai un traitement et cela va mieux. »

Sur la Communauté de communes du cœur d'Ostrevent, le projet « Hôpital hors les murs » va un peu plus loin en proposant une formation aux personnes ayant déjà participé à plusieurs rencontres. Le but de celle-ci est que les participants deviennent ambassadeurs de la santé, en étant le relais dans leur entourage des actions réalisées au sein des différentes communes.

Contact Hôpital hors les murs : 03 27 94 71 19

On espère ainsi que bientôt plus personne n'appréhendera de se faire soigner !

Sylvette et Marlène