

# AU CENTRE HOSPITALIER

## De nouveaux services proposés aux patients

**HÔPITAL** Prise en charge du diabète, accouchement, urgences... Le centre hospitalier de Douai a profité de la rentrée pour mettre en avant les nouveautés au sein de l'établissement.

La qualité de prise en charge des patients est au cœur des enjeux et de la stratégie du centre hospitalier de Douai. L'établissement a été retenu au niveau national avec quatre autres établissements pour « être pionnier sur les questions de responsabilité populationnelle », souligne Renaud Dogimont, directeur général de l'établissement de santé douaisien. L'établissement entend également innover dans d'autres secteurs. Revue de détails.

### DIABÈTE ET INSUFFISANCE CARDIAQUE

Le centre hospitalier de Douai, comme quatre autres établissements français, a été retenu afin de travailler en commun sur le diabète et l'insuffisance cardiaque. Le Douaisis compte pas moins de 12 500 patients traités pour le diabète, 7 000 pour insuffisance cardiaques et 40 000 personnes présentant des facteurs de risques sur ces deux pathologies. Le centre hospitalier entend pouvoir prendre en charge les patients qui s'ignorent avant qu'ils ne se présentent à des stades avancés de la maladie. Des groupes de travail comprenant des médecins de ville, des infirmiers libéraux, des pharmaciens, des diététiciens, des médecins nutritionnistes ont été mis en place afin de travailler sur les facteurs de risques : surpoids, sédentarité, alcoolisme et tabagisme.

### SALLE NATURE ET SALLE DE DANSE

La tendance s'installe durablement. De plus en plus de futures mamans souhaitent donner naissance le plus naturellement possible et vivre un accouchement plus physiologique que médicalisé. « Depuis cinq ans, nous avons mis en place le suivi de grossesse personnalisé afin de répondre aux

### Des visites

La salle nature de naissance sera inaugurée mercredi 18 septembre. Afin de faire connaître le dispositif, des visites guidées de la salle nature et de de danse de déclenchement sont prévues le 27 septembre. Renseignements au 03 27 94 70 81.



Le centre hospitalier de Douai, comme quatre autres établissements français a été retenu afin de travailler en commun sur le diabète et l'insuffisance cardiaque.

demandes des futures mamans », précise le docteur Kalumba, chef du service gynécologie-obstétrique du centre hospitalier. Une nouvelle étape est franchie avec l'ouverture d'une salle nature de naissance. Baignoire de dilatation, une banquette de relaxation, des lianes d'étirement, des ballons, ambiance lumineuse et aromathérapie apportent une aide aux futures mamans pour accoucher de façon plus physiologique. Chaque année 1 600 naissances sont enregistrées au CHD. La direction vise un objectif de 20 % de naissances dans cette salle nature. A côté de la salle nature, une salle de danse de déclenchement a été aménagée. En effet, certaines chorégraphies permettent un basculement du bassin et un déclenchement de la naissance dans les 24 à

48 heures.

### LA PRÉPARATION À LA CHIRURGIE

« Subir une intervention lourde se prépare comme un marathon », souligne le docteur Al Lazkani, anesthésiste. Afin de réduire les complications post-opératoires, le patient le patient va enchaîner les rendez-vous, en hôpital de jour, avant son opération. Un mois puis une semaine avant l'intervention, il sera vu par un kinésithérapeute, un tabacologue, un nutritionniste, un hypnothérapeute. Il devra également s'acquitter d'exercices à domicile.

### LES URGENCES

C'est le service qui se retrouve

régulièrement sous le feu des projecteurs. Depuis le 1<sup>er</sup> août, pour faire face à l'affluence (les flux de patients ont doublé en 20 ans, passant de 35 000 à 70 000 passages par an, soit 200 par jour) une deuxième infirmière d'accueil et d'orientation officie aux urgences douaisiennes, tous les jours de 10h à 22h. Elle prend en charge les patients venant aux urgences par leurs propres moyens et les enfants. Sa collègue gérant les patients couchés amenés par les services d'urgence et les pompiers. L'objectif est de permettre une prise en charge plus rapide du patient et surtout de le prévenir régulièrement de l'avancée de son suivi. « Plus on communique, moins il y a d'angoisse chez le patient ou d'agressivité », précise le docteur Lacrampe.

Gauthier Clause

## Insuffisance cardiaque : connaître les symptômes

### SANTÉ

Mal connue du grand public, l'insuffisance cardiaque touche 1,5 million de Français. Non dépistée ou mal traitée, elle cause 70 000 morts chaque année, un décès toutes les 7 minutes. A l'occasion de la journée mondiale du cœur et de la semaine du cœur du 23 au 29 septembre, l'équipe de cardiologie du centre hospitalier de Douai organise la première édition de la journée de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque, mardi 24 septembre. Des stands seront à la disposition du public de 10h à 17h dans le hall. Les professionnels de santé communiqueront des informations et des conseils en diététique, activité

physique, observance thérapeutique, sur le tabagisme et l'alcoolisme. L'assurance maladie et la fédération française de cardiologie proposeront des dépistages et tests d'effort. Les visiteurs pourront assister à une conférence de 13h15 à 14h30 animée par les D<sup>r</sup> Olivier Jaboureck et Nicolas Grozieux de Laguerenne, afin de présenter les actualités de la prise en charge et du suivi de l'insuffisance cardiaque en ville et à l'hôpital. L'insuffisance cardiaque se définit par l'incapacité du cœur à assurer les besoins de l'organisme, on dit que le cœur est « fatigué ». Dans l'insuffisance cardiaque, le cœur ne peut plus assurer son rôle et les symptômes commencent à se

manifeste. C'est une maladie chronique qui évolue par poussée. Le principal symptôme est un essoufflement inhabituel à l'effort. Elle peut aussi se manifester par un essoufflement brutal pendant la nuit obligeant la personne à s'asseoir dans son lit. Les deux autres symptômes les plus fréquents sont l'apparition d'œdèmes des membres inférieurs et une fatigue inhabituelle. Les causes de l'insuffisance cardiaque sont connues et multiples. Les plus fréquentes sont l'infarctus du myocarde, qui détruit une partie du muscle cardiaque, et l'hypertension artérielle. D'autres causes existent : une maladie des valves, une infection virale du cœur, les atteintes du muscle cardiaque.



L'insuffisance cardiaque cause 70 000 morts chaque année, un décès toutes les 7 minutes.