



 LES RENCONTRES VILLE-HOPITAL EN SANTE DU DOUAISIS 

« Prise en charge du diabète : quelles innovations dans le Douaisis ? »





Centre
Hospitalier
de DOUAI

L'équipe DWELL

Dr Véronique AVEROUS, Chef de service Diabétologie Endocrinologie Métabolismes et Nutrition, M. Jérôme CAZIER, chef de projet, Mme Audrey SALEZ, Psychologue, Mme Sophie CARON, Diététicienne, Mme Françoise BARBIER, Infirmière et M. Guillaume LAINE, Professeur d'activités physiques adaptées



Centre
Hospitalier
de DOUAI

Interreg 
EUROPEAN UNION

2 Seas Mers Zeeën

DWELL

European Regional Development Fund

Le projet européen DWELL

Diabète et bien-être



DWELL, pourquoi ?

Projet européen INTERREG dont le Centre Hospitalier de Douai est le représentant français

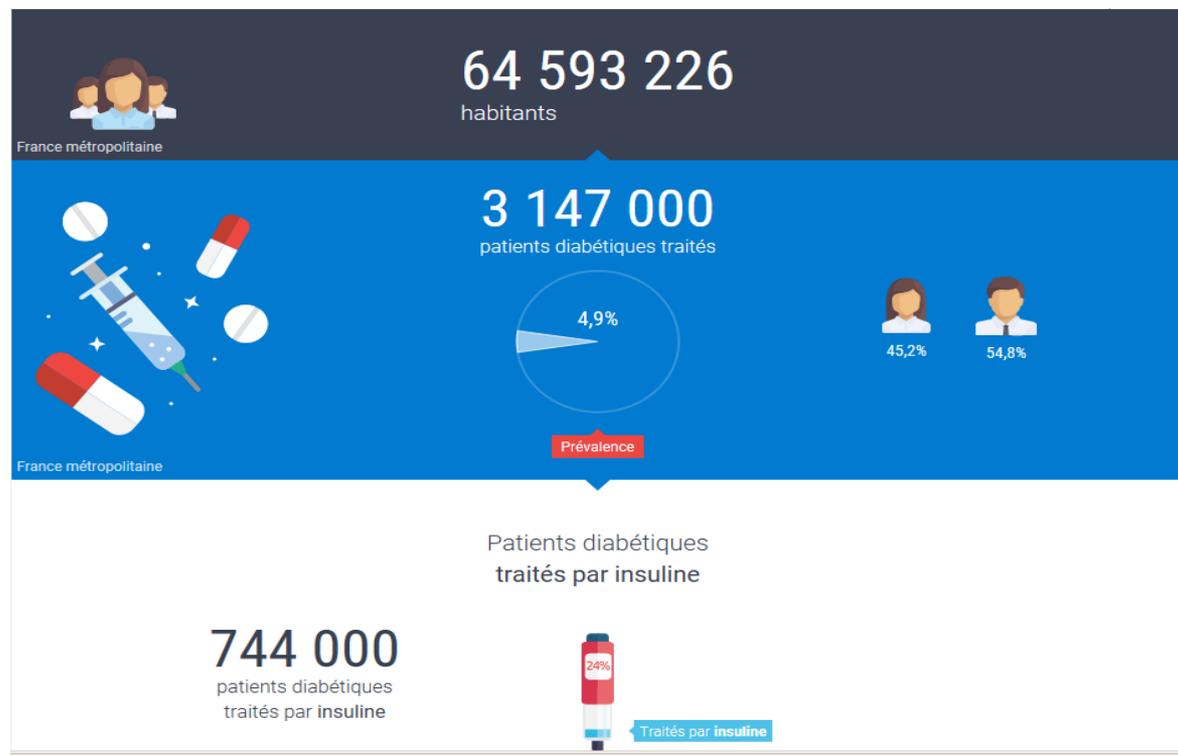
Objectif général : Améliorer l'état de santé et la qualité de vie de façon durable des personnes diabétiques de type 2

Objectifs spécifiques :

- ✓ Accompagner et soutenir la personne dans la gestion de son diabète en fonction de ses besoins et priorités
- ✓ Aider la personne vers un changement durable, en travaillant sa propre motivation
- ✓ Améliorer sa qualité de vie au quotidien



Le diabète : quelques chiffres



Douaisis : 250 000 habitants - 13 000 diabétiques



« Prise en charge du diabète : quelles innovations dans le Douaisis ? »

Le diabète : quelques chiffres

D NORD

R HAUTS-DE-FRANCE

F FRANCE

Nombre d'habitants	2 626 271 4,07%	6 058 410 9,38%	64 593 226 100,00%
Patients diabétiques traités	142 000 5,41%	334 000 5,51%	3 147 000 4,87%
Patients diabétiques traités par insuline	32 000 22,54%	75 000 22,46%	744 000 23,64%
Patients DT1 traités par insuline	6 000 18,75%	14 000 18,67%	153 000 20,56%
Patients DT2 traités par insuline	26 000 81,25%	61 000 81,33%	591 000 79,44%



Le diabète : quelques chiffres

- ✓ 1^{ère} cause d'amputation (hors accidents) avec 8000 cas/an en France
- ✓ 1^{ère} cause de cécité avant 65 ans avec + 1000 cas/an
- ✓ 2 % des diabétiques sont aveugles
- ✓ 2^{ème} cause d'accidents cardiovasculaires
- ✓ 1/3 des cas d'insuffisance rénale terminale sont liés au diabète



DWELL, c'est quoi ?

- ✓ Un programme d'accompagnement personnalisé et de recherche sur **12 semaines**
- ✓ Constitué d'entretiens individuels et de séances collectives sur 4 thématiques : Diabète, Alimentation, Activité Physique et Bien-être

Spécificités du programme :

- Proche des lieux de vie (Douai, Aniche, Somain)
- Participation de patients ambassadeurs et de partenaires sociaux
- Accompagnement basé sur l'entretien motivationnel
- Utilisation d'outils numériques



DWELL, pour qui ?

Pour des personnes diabétiques de type 2 traitées par :

- ✓ L'alimentation et l'activité physique
- ✓ Un traitement médicamenteux
- ✓ Une injection d'insuline maximum

avec une hémoglobine glyquée (Hba1c) < 9 %



« Prise en charge du diabète : quelles innovations dans le Douaisis ? »

DWELL, par qui ?

- ✓ **Les professionnels de santé du Centre Hospitalier de Douai** (diabétologue, infirmière, psychologue, diététicienne, professeur d'activités physiques adaptées)
- ✓ **Des partenaires sociaux** (associations, centres sociaux...)
- ✓ **Des patients ambassadeurs**





Nos partenaires

- ✓ L'Espace de vie sociale Le PHARE – Aniche
- ✓ Le Centre socioculturel municipal Adolphe Largiller – Somain
- ✓ Le Centre social de Dorignies
- ✓ L'association La Clé de la Rose – Douai
- ✓ L'association Aclia – Douai
- ✓ Sport sur Ordonnance
- ✓ L'association Bouger par sa Santé



Module DIABETE

- ✓ 3 séances de 2h animées par une diabétologue, une infirmière, une psychologue
- ✓ Identification des représentations des patients concernant le diabète : définition, causes, suivi, complications, traitement
- ✓ Réflexion, cheminement des patients sur ces notions





Module DIABETE

Objectifs :

- ✓ S'interroger sur sa façon de gérer son diabète au quotidien
- ✓ Verbaliser et échanger sur son vécu du diabète
- ✓ Acquérir des connaissances sur la définition, les causes, les traitements, le suivi, les complications
- ✓ Mettre en place des actions adaptées de surveillance et de suivi



Module ALIMENTATION

- ✓ 7 séances de 2h animées par une diététicienne et une psychologue
- ✓ Intervention des patients ambassadeurs et partenaires sociaux
- ✓ Identification des représentations des patients concernant l'alimentation et le diabète
- ✓ Construction des séances suivantes en fonction des représentations verbalisées
- ✓ Séance de bilan





Module ALIMENTATION

Thèmes abordés :

- ✓ Diversité dans mon assiette
- ✓ Comportement alimentaire
- ✓ Lecture d'étiquettes
- ✓ Gestion du budget
- ✓ Atelier cuisine
- ✓ Grignotages et compulsions





Module ALIMENTATION

Objectifs :

- ✓ S'interroger sur sa façon de manger, ses idées reçues
- ✓ Mettre en place de nouvelles habitudes basées sur la diversité alimentaire
- ✓ Ecouter ses sensations alimentaires
- ✓ Lever ses interdits
- ✓ Prendre plaisir à manger





Module ACTIVITE PHYSIQUE

- ✓ 7 séances de 2h animées par un professeur d'activités physiques adaptées
- ✓ Intervention des patients ambassadeurs et partenaires sociaux
- ✓ Identification des représentations des patients concernant l'activité physique, le sport, la sédentarité
- ✓ Co construction du programme des séances d'activité physique





« Prise en charge du diabète : quelles innovations dans le Douaisis ? »

Module ACTIVITE PHYSIQUE





Module ACTIVITE PHYSIQUE

Objectifs :

- ✓ S'interroger sur sa pratique
- ✓ Identifier ses freins et difficultés
- ✓ Trouver avec le groupe des solutions pour augmenter sa pratique au quotidien
- ✓ Découvrir de nouvelles activités physiques
- ✓ Ressentir du plaisir à pratiquer une activité physique
- ✓ Connaître les associations et centres sociaux qui proposent des activités autour de chez eux



Module BIEN ETRE

- ✓ 4 séances de 2h animées par une psychologue
- ✓ Intervention des patients ambassadeurs et partenaires sociaux
- ✓ Identification des représentations concernant le « prendre soin de soi »
- ✓ Choix des patients des 3 thématiques à aborder (travaux manuels, marche, esthétique, image de soi, yoga du rire...)





Module BIEN ETRE

Objectifs :

- ✓ S'interroger sur sa façon de prendre soin de soi
- ✓ Repérer les activités qui m'aident à prendre soin de moi
- ✓ Repérer ses difficultés à prendre soin de soi
- ✓ Trouver avec le groupe des solutions pour son bien être



« Prise en charge du diabète : quelles innovations dans le Douaisis ? »

Module BIEN ETRE



Réalisé par les patients lors d'une séance Bien-Etre



Centre
Hospitalier
de DOUAI

Témoignage de patients ambassadeurs

Mme Annie FAR et M. Georges TISON



Centre
Hospitalier
de DOUAI

L'offre d'Education Thérapeutique du Patient diabétique

Dr Véronique AVEROUS et Mme Patricia DUTRIEUX, Cadre de santé



Les programmes d'ETP du service de Diabétologie au CH Douai

- ✓ Bougeons ensemble
- ✓ La gestion du diabète au quotidien
- ✓ La mise sous pompe
- ✓ L'insulinothérapie fonctionnelle
- ✓ La prise en charge du diabète gestationnel



Bougeons ensemble

- ✓ **Pathologies concernées** : DT1 et DT2, obésité, insuffisance cardiaque et respiratoire, patients dialysés
- ✓ **Objectif principal** : Aider les patients à pratiquer une activité physique durable, bénéfique pour leur santé et leur qualité de vie, dans le cadre d'une pratique autonome, avec plaisir et maintien du lien social
- ✓ Réalisation d'un bilan éducatif partagé en ambulatoire, ou en hospitalisation
- ✓ Cycle ambulatoire de 8 semaines à raison de 2 séances/semaine + 2 séances de diététique + 1 séance de présentation des relais possibles
- ✓ 2 séances de rappel à 1 et 3 mois



La gestion du diabète au quotidien

✓ Personnes concernées : DT1 et DT2

✓ Objectifs :

Aider le patient à gérer au quotidien son diabète afin de :

- favoriser son autonomie dans la vie de tous les jours
- préserver sa qualité de vie
- maintenir le lien social
- tout en prévenant ou stabilisant les complications



La gestion du diabète au quotidien

- ✓ Réalisation d'un bilan éducatif partagé lors de l'HPDD puis, séances éducatives en hospitalisation
- ✓ Cycle ambulatoire : 3 séances ambulatoires individuelles ou pluriprofessionnelles, et plus, en fonction des besoins du patient

Le suivi ambulatoire permet aux patients de développer des compétences d'adaptation à la maladie, une liberté d'expression de paroles et de leur ressenti, une meilleure gestion du traitement et du stress grâce à la disponibilité des soignants 7J/7 et 24h/24

- ✓ Suivi téléphonique si besoin



La mise sous pompe

✓ Personnes concernées :

Diabète de type 1 et 2, adultes et enfants (à partir de 6 ans)

✓ Objectifs :

- Améliorer la qualité de vie du patient
- Améliorer l'équilibre glycémique
- Diminuer le risque de complications liées au diabète



La mise sous pompe

- ✓ Réalisation d'un bilan éducatif partagé lors de l'HPDD puis, séances éducatives en hospitalisation
- ✓ Cycle ambulatoire de 3 séances individuelles ou couplées avec un médecin, une diététicienne ou une infirmière, et plus, en fonction des besoins du patient, sous forme de séance de renforcement ou de suivi
- ✓ Module optionnel pour mesure continue du glucose ou freestyle libre
- ✓ Suivi téléphonique si besoin
- ✓ Collaboration avec des prestataires de service



L'insulinothérapie fonctionnelle

- ✓ Personnes concernées : DT1 et DT2 sous multi injections
- ✓ Objectifs : Aider le patient à adapter son insulinothérapie à son mode de vie, en préservant son équilibre glycémique et sa qualité de vie
- ✓ Réalisation d'un bilan éducatif partagé lors de l'HPDD, séances collectives et individuelles pendant l'hospitalisation
- ✓ Cycle ambulatoire : 4 séances de groupe à 3 mois et 9 mois, et plus, en fonction des besoins du patient
- ✓ Suivi téléphonique si besoin



La prise en charge du diabète gestationnel

✓ Personnes concernées :

Patientes présentant un diabète gestationnel, adressées par médecin traitant, gynécologue-obstétricien ou sage-femme

✓ Objectifs :

- Permettre l'acquisition de compétences réduisant le risque de complications foeto-maternelles et limiter les accouchements prématurés
- Favoriser le maintien d'une hygiène de vie durable afin d'éviter le développement d'un diabète de type 2 à long terme



La prise en charge du diabète gestationnel

- ✓ Réalisation d'un bilan éducatif partagé lors de l'HDJ, avec 4 séances de groupe (« qu'est-ce que le diabète gestationnel ? » ; l'alimentation, l'activité physique adaptée, la surveillance glycémique)
- ✓ Cycle ambulatoire de 4 séances individuelles (diététicienne, IDE, médecin, professeur d'activité physique adaptée)
- ✓ Suivi téléphonique et projet de télésurveillance à partir du 1^{er} trimestre 2019 par My Diabby



Centre
Hospitalier
de DOUAI

Témoignage d'une patiente

Madame Christelle BENZAOUIA



Centre
Hospitalier
de DOUAI

Ateliers



« Prise en charge du diabète : quelles innovations dans le Douaisis ? »

✓ **A : Lecteur de glucose avec autosurveillance flash : Freestyle Libre**

Mmes Sabrina CARIDROIT et Anne-Sophie FERNANDEZ, infirmières

[Salle Héraclès](#)

✓ **B : Nouveautés dans les pompes à insuline**

Mmes Marie-Laurence RICHARD, Sylvie ESTIN et Cassandra COULON, infirmières

[Salle Apollon](#)

✓ **C : Application mobile MyDiabby**

Dr Roxane DUCLOUX, endocrinologue diabétologue

[Salle Gaïa](#)



Des questions

