# Votre enfant va être opéré...





# Les consignes à respecter

pour garantir la sécurité de votre enfant et éviter le report de l'opération

#### La toilette



# La veille de l'opération

- bain ou douche avec savon ou antiseptique (selon indication)
- ongles coupés courts (mains et pieds)
- laver corps, nombril, cheveux, oreilles et ongles
- pyjama propre
- draps propres

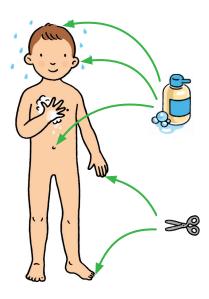




## Le matin de l'opération

- bain ou douche avec savon ou antiseptique (selon indication)
- laver corps, nombril, cheveux, oreilles et ongles
- vêtements propres





**Pourquoi ?** Laver votre enfant 2 fois permet de supprimer une très grande partie des microbes présents sur sa peau. Tout le personnel présent au bloc opératoire prend aussi beaucoup de précautions pour éviter la transmission des microbes.

#### Avant la toilette

Retirer le vernis à ongles (mains et pieds)







**Pourquoi ?** Pendant l'opération, l'anesthésiste surveille que votre enfant respire bien grâce à un appareil relié à un doigt (de sa main ou de son pied) ou en regardant la couleur de ses ongles. Le vernis empêche cette surveillance.



#### Que faire si votre enfant porte...

#### Des bijoux

• Les retirer avant de venir à l'hôpital.







#### Des lunettes

• Les apporter le jour de l'opération.





Si votre enfant porte des lentilles de contact, les retirer avant de venir et apporter ses lunettes.

#### Un appareil auditif

L'apporter le jour de l'opération.
 À retirer à l'entrée au bloc opératoire.



### Un appareil dentaire

• Suivre les conseils donnés par l'anesthésiste.



#### Le jeûne

Suivant les recommandations des anesthésistes-réanimateurs français



### La veille de l'opération

Dîner habituel.



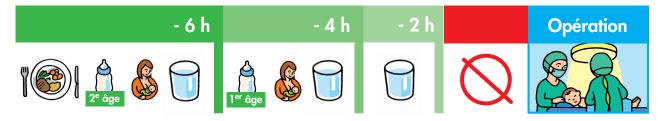






# Le jour de l'opération

- Dernier repas aliments "solides" ou lait maternisé 2e âge > terminé 6 h avant l'opération.
- Dernier repas lait maternel ou lait maternisé 1er âge
- > terminé 4 h avant l'opération.
- Dernière boisson (eau sans gaz, sirop à l'eau, jus de fruit sans pulpe)
- > terminée 2 h avant l'opération.



L'horaire précis du dernier repas (ou boisson) vous sera précisé par l'équipe de l'hôpital.

**Pourquoi ?** Être à jeun c'est ne pas boire, ni manger quelques heures avant l'opération. Ce délai permet d'opérer l'enfant en toute sécurité : en effet, à cause de l'anesthésie, si des aliments sont encore présents dans l'estomac, en cas de vomissements, ils risquent d'aller dans les poumons, ce qui peut être très grave.

#### La prise de médicaments

#### Dans les 10 jours avant l'opération

Certains médicaments ne doivent pas être donnés à votre enfant.
 Le jour de sa consultation, l'anesthésiste vous a précisé les médicaments autorisés.
 En cas de doute, toujours appeler le service avant de donner un nouveau médicament.



**Pourquoi?** Cette interdiction concerne surtout les médicaments qui empêchent la coagulation du sang, ce qui peut être très grave pendant une opération en cas de saignement.



#### Consignes pour les adolescents

#### Maquillage, piercing, tatouages...

- Retirer tout maquillage + piercing + faux ongles.
- Eviter les tatouages temporaires sur les mains.













# En cas de règles

• Pas de tampons, apporter des serviettes hygiéniques.

### Rappel

• Fumer ou vapoter est interdit à l'hôpital.

#### **Important**

### À votre arrivée à l'hôpital, vous devrez dire :

- Si votre enfant a de la fièvre, est malade (rhume, varicelle...). Pour sa sécurité, on évite d'opérer un enfant malade.
- Si votre enfant a une dent de lait qui bouge. L'équipe vérifiera qu'elle ne risque pas de tomber pendant l'opération.





### Pour préparer la sortie



#### Avant la sortie



• Si des médicaments ou du matériel de soins ont été prescrits lors des consultations avec le chirurgien ou l'anesthésiste, prévoir de les acheter à l'avance.

**Pourquoi ?** Avoir les médicaments à la maison permet de donner son traitement à l'enfant sans attendre, quelle que soit l'heure de sortie de l'hôpital (en particulier les traitements anti-douleur).



# Le jour de la sortie

- Si l'enfant est mineur, présence obligatoire d'un des 2 parents ou du représentant légal.
- Éviter de venir avec les frères et sœurs pour être disponible pour l'enfant opéré.
- Si le retour au domicile se fait en voiture, prévoir 2 adultes : 1 à côté de l'enfant et 1 conducteur (obligatoire si l'enfant a moins de 10 ans, conseillé dans tous les cas).







Il est fortement déconseillé de prendre les transports en commun avec un enfant qui vient d'être opéré.



#### Le soir et la nuit suivant la sortie

 Prévoir la présence auprès de l'enfant d'un adulte capable de communiquer par téléphone avec les secours ou les urgences en cas de complications.



#### Pourquoi ? Pour la sécurité de l'enfant.

Consignes rédigées par l'association SPARADRAP, la Société française d'anesthésie-réanimation et l'Association des anesthésistes-réanimateurs pédiatriques d'expression française

Cette fiche a été élaborée par un groupe de travail :
Sandrine HERRENSCHMIDT, Françoise GALLAND et Myriam BUDI
pour l'association SPARADRAP
Dr Bérengère COGNIAT, Dr François DE LA BRIERE,
Dr Nadège SAUN et Pr Francis VEYCKEMANS
pour la SFAR et l'ADARPEF

Agathe AGBO, Corinne BLANCHE, Agnès GIVRE, Nelly PONTET et Salika RIFI, infirmières et cadre d'anesthésie

Elisabeth NEGRE, conseillère technique en communication

alternative à l'Association des Paralysés de France Illustrations et réalisation graphique : Sandrine HERRENSCHMIDT Traduction : à compléter

Merci aux nombreuses personnes qui ont fait une relecture de cette fiche et en particulier : Alexandra BECK, Anne-Sophie BRYSBAERT-LANIEZ, Dr Christian COPIN, Pr Claude ECOFFEY, Pascal FOISNET, Dr Claudine JUGE, Marielle LACHENAL, Colette MANDRET, Pr Gilles ORLIAGUET, Philippe SAUTIER et le groupe santé ATD Quart Monde Nancy

Cette fiche est disponible au format numérique en version française ainsi que traduite en anglais, arabe, chinois, espagnol, roumain, russe et turc sur les sites Internet:

> www.sparadrap.org www.sfar.org www.adarpef.org



Pour compléter l'information donnée aux familles, une fiche listant les affaires et documents à apporter à l'hôpital quand un enfant va être opéré est également disponible. Un document réalisé grâce au soutien de :



