Prenez votre diabète en main avec le programme DWELL

Savez-vous que le diabète est un problème de santé publique ? En effet, on parle d'épidémie silencieuse avec 3,2 millions de Français, dont 12 500 dans le Douaisis, touchés par cette maladie.

Vous êtes diabétique de type 2 et souhaitez un accompagnement ? Le programme DWELL peut vous aider. Depuis plus d'un an, le centre hospitalier de Douai participe à ce projet européen dédié au diabète, qui implique 8 partenaires de 4 pays : le Royaume-Uni, la Belgique, les Pays-Bas et la France représentée par le centre hospitalier de Douai. En collaboration avec des patients ambassadeurs et des partenaires sociaux, les professionnels du CHD (diabétologue, cadre de santé, infirmière, diététicienne, psychologue et éducateur d'activités physiques adaptées) vous accompagnent dans la gestion de votre diabète de type 2, selon vos besoins, priorités et projet de vie. DWELL vous propose un programme de 12 semaines, comprenant des entretiens individuels et des séances collectives sur 4 thèmes : l'alimentation, l'activité physique

adaptée, le bien-être et le diabète. Mais, surtout, DWELL renforcera votre propre motivation pour améliorer votre qualité de vie de façon durable. Votre médecin traitant sera bien sûr informé de votre participation à ce projet. Si DWELL vous intéresse, rejoignez-nous dès maintenant!



ww.dweb-drainete.com on dwelf@ch-douar h

Commerce

Les commerces innovent à Douai!



DESTINATION CAFÉ

Destination café s'agrandit rue de la Mairie! Destination café est un salon de dégustation qui fait également de la torréfaction. Guillaume Szczesniak a décidé de changer de local afin de vous proposer toujours plus de nouveautés, avec davantage d'espace, une cour, une terrasse lors des samedis piétons, une salle pour les enfants et bientôt un étage entièrement privatisable avec terrasse pour vos réunions, séminaires, anniversaires... Des ateliers-découvertes vous seront proposés : torréfaction, univers barista, latte art. À venir : des crêpes et gaufres maison: Un lieu convivial à découvrir, ouvert du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 18h30, le samedi de 9h à 18h30 non-stop.

92, rue de la Mairie destinationcafedouai@outlook.fr



X AUX 3 PRINCESSES

La cuisine du cœur ! Ce restaurant traiteur, créé par Aurélie Toubeau il y a plus d'un an, propose une cuisine maison et un service de qualité. Ce projet associatif est une chance pour le personnel 100 % féminin de se réinsérer après une longue maladie. Les produits sont frais et de bonne qualité, à la carte ou en suggestion le midi (entrée, plat et dessert) à 18 €. Ouvert du mardi au dimanche midi et du jeudi au samedi soir.

116, rue Storez - tél. 03 27 90 23 11 aux3princesses@hotmail.fr



X À L'ESTIVAGE

Restaurant traditionnel avec carte pour les amoureux de fromage. Le Ch'ti Charivari a changé d'enseigne pour vous proposer une plus large carte avec des produits principalement de région et de saison, Les plats sont préparés à la minute avec des produits frais par Delphine, chef de cuisine, et Frédéric vous servira avec le sourire. Pour vous du fromage, de la viande, des salades, des burgers, des plats végétariens mais aussi vegan. Ouvert du mardi au vendredi, midi et soir, le samedi soir et le dimanche midi.

6, rue de la Boucherie - tél. 03 27 96 09 60 www.restaurantalestivage.com restaurantalestivage@gmail.com



L'ATELIER EXPERT BEAUTY

La solution miracle sans passer par la chirurgie. L'Atelier expert beauty est un institut médiesthétique et un centre de formation ouvert depuis le 3 avril, Une équipe d'expertes vous accueille dans son atelier spécialisé dans la beauté du regard lépilation au fil, maquillage permanent, microblading, extensions de cils, rehaussement), le traitement de la peau (peeling, mésothérapie notamment contre les rides, traces d'acné, vergetures), mais également la repousse capillaire et le blanchiment dentaire. Ouvert le lundi de 14h à 19h et du mardi au samedi de 10h à 19h.

74, avenue Georges-Clemenceau tél. 09 52 04 19 44