

Comment prendre soin de sa peau ?

Après un rude hiver, les beaux jours arrivent enfin ! Le soleil pointe le bout de son nez, ce qui laisse présager de jolies balades sous un temps radieux. Cependant, il est préférable d'adopter quelques précautions afin d'en profiter un maximum, et ce, en toute sérénité. Saviez-vous que notre temps d'exposition au soleil a des conséquences sur notre peau ? Les rayons ultra-violets sont bons ou mauvais selon la dose et le type de peau. C'est pourquoi il est important de connaître leurs propriétés.

Le Dr Desmedt, dermatologue au Centre hospitalier de Douai, nous délivrera ses conseils de photoprotection et de dépistage. Rendez-vous le **mercredi 23 mai, de 9h à 10h**, à la maison de santé pluridisciplinaire, 190 rue de Béthune. À l'issue de ces échanges, des dépistages gratuits du diabète, de l'hypertension artérielle, de l'obésité et des ma-

ladies respiratoires et rénales vous seront également proposés par une infirmière de santé publique.

En mai, 2 autres "rendez-vous santé" sont également organisés :

→ **Jeudi 17 mai, de 10h30 à 12h** : une infirmière de santé publique interviendra aux Restos du cœur, 176 rue de Raimbeaucourt.

→ **Vendredi 18 mai, de 14h à 15h** : Le Dr Ducloux, diabéto-endocrinologue au centre hospitalier de Douai, nous parlera des perturbateurs endocriniens au centre social de Dornignies, 415, rue de l'Église.



Caroline Prevost - infirmière de santé publique de CH de Douai - caroline.prevost@ch-douai.fr

