



LES RENCONTRES VILLE-HOPITAL EN SANTE DU DOUAISIS



Quand la Gériatrie s'invite en ville : zoom sur le dispositif Santalli'âge

L'équipe mobile de Gériatrie du CH Douai – Dr Michaux, Médecin Généraliste à Douai



Docteur Delphine Dervaux

Gériatre - CH de Douai

Historique



Quand la Gériatrie s'invite en ville : zoom sur le dispositif Santalli'âge

Equipes mobiles de gériatrie

Territoire du Douaisis

Dr. Delphine DERVAUX (Médecin - Chef de pôle de gériatrie) ;

Mme Laëtitia GALAND (Cadre supérieur de santé - Pôle gériatrie) ;

Mme Emilie COLLET (IDE - Equipe mobile de gériatrie).



Quand la Gériatrie s'invite en ville : zoom sur le dispositif Santalli'âge

Pôle de gériatrie

Territoire du Douaisis

Filière complète labellisée par l'ARS :

- Médecine aiguë Gériatrique ;
- SSR ;
- EHPAD/USLD ;
- Orthogériatrie ;
- Consultations/HDJ : générales, chute, mémoire, oncogériatrie.



Différentes équipes mobiles de gériatrie (EMG)

- EMG intra-hospitalière ;
- EMG extra-hospitalière inter EHPAD à orientation psycho-gériatrie ;
- EMG à domicile.



Quand la Gériatrie s'invite en ville : zoom sur le dispositif Santalli'âge

Composition de l'EMG à domicile

- 0,2 ETP médecin gériatre (Dr. DERVAUX) ;
- 1 ETP IDE (DU de gérontologie) (Mme COLLET) ;
- 0,5 ETP secrétaire pour l'ensemble des EMG (Mme PAEPEGAEY).



Quand la Gériatrie s'invite en ville : zoom sur le dispositif Santalli'âge

Les objectifs

Dans le cadre d'une expertise gériatrique
complémentaire au domicile

Dépister les pathologies gériatriques en collaboration avec le médecin traitant, établir un diagnostic des besoins de la personne âgée et orienter si nécessaire et de manière ciblée vers la filière gériatrique de territoire dans le but de :

- Favoriser le maintien à domicile dans des conditions sanitaires et sociales optimales ;
- Eviter les hospitalisations et les passages aux urgences inadaptés et/ou répétés.



Quand la Gériatrie s'invite en ville : zoom sur le dispositif Santalli'âge

Les objectifs

Dans le cadre d'une sortie d'hospitalisation

- Cibler les patients évalués fragiles par l'équipe mobile de gériatrie intra-hospitalière ;
- Prévenir la survenue d'évènements de santé défavorables incluant les ré-hospitalisations évitables.



Quand la Gériatrie s'invite en ville : zoom sur le dispositif Santalli'âge

Les critères d'inclusion

- Personnes âgées de 75 ans et plus, vivant au domicile, **hors contexte d'urgence** ;
- Personnes avec une fragilité médicale, associée ou non à une fragilité psycho-sociale, la rendant à haut risque de dépendance physique et/ou psychique ;
- Situations d'épuisement de l'aidant familial.



Quand la Gériatrie s'invite en ville : zoom sur le dispositif Santalli'âge

Les critères d'inclusion



Adobe Acrobat
Document

Feuille de repérage

Consultation avancée de gériatrie

Si au moins un critère sur les 6 est coché, merci d'adresser le patient en consultation de gériatrie en téléphonant au 03/27/94/74/50 du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00 en précisant le ou les critères retenus.

Au moins 1 des 6 critères :	O	N	?
Au moins 1 hospitalisation en urgence depuis les 6 derniers mois			
Polypathologie (n≥3) ou insuffisance d'organe sévère (cardiaque, respiratoire ou rénale) ou polymédication (n≥10)			
Restriction des déplacements dont 1 chute grave			
Troubles cognitifs, thymiques ou comportementaux			
Problèmes socio-économiques (isolement, habitat, faibles ressources)			
Problèmes d'accès aux soins et d'organisation des soins			

Docteur Laurence MICHAUX

Médecin généraliste
MSP Faubourg de Béthune - Douai

Les attentes



Quand la Gériatrie s'invite en ville : zoom sur le dispositif Santalli'âge

Les attentes en ville

- Réalisation d'un bilan gériatrique complet, formalisé, chronophage ;
- Permettant d'avoir un référentiel ;
- S'inscrivant dans une démarche médicale scientifique ;
- Articulation fluide avec l'infirmière en 2 temps (par écrit et par oral) ;
- Gain de temps.



Quand la Gériatrie s'invite en ville : zoom sur le dispositif Santalli'âge

Cas clinique

Contexte

- Homme de 85 ans, polypathologique ;
- Plainte mnésique ;
- Vit au domicile avec sa fille en invalidité ;
- Pas d'aide professionnelle ;
- Fille aidante principale néglige sa propre santé (projet de prise en charge chirurgicale).



Quand la Gériatrie s'invite en ville : zoom sur le dispositif Santalli'âge

Cas clinique

Contexte

- Refus d'aides extérieures par le patient et sa fille ;
- Mise en échec des solutions proposées ;
- **Solliciter l'équipe mobile permet :**
 - D'obtenir une expertise concrète ;
 - D'ouvrir le champ de la relation thérapeutique/triangulation ;
 - De renforcer le message du généraliste.

Mme Emilie Collet

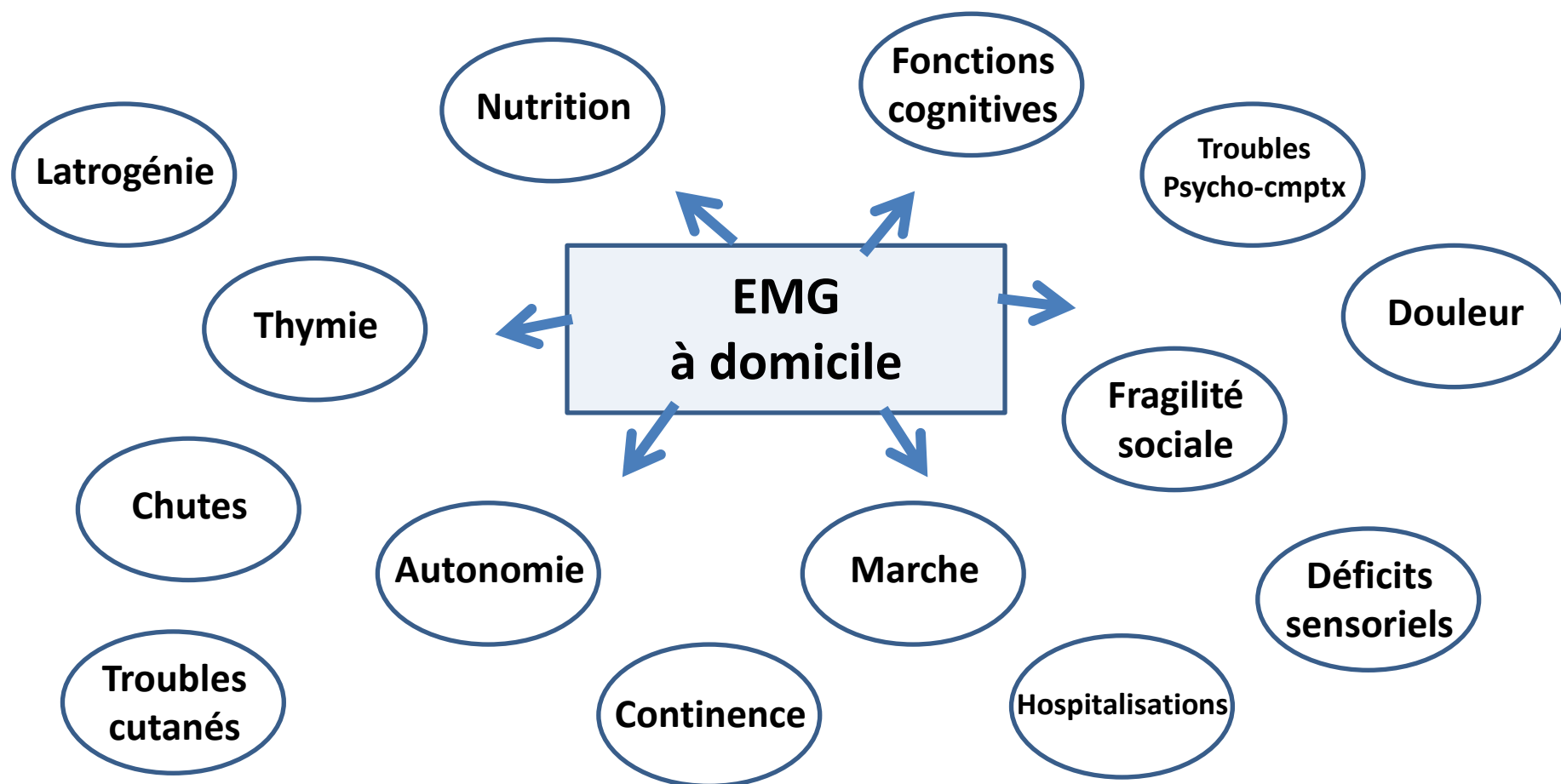
Infirmière

Evaluation Gériatrique Globale



Quand la Gériatrie s'invite en ville : zoom sur le dispositif Santalli'âge

Une évaluation gériatrique standardisée, pour quoi faire ?





Quand la Gériatrie s'invite en ville : zoom sur le dispositif Santalli'âge

L'évaluation gériatrique standardisée (EGS)

- Elle permet d'apprécier avec fiabilité l'autonomie, la marche, l'état nutritionnel, les fonctions cognitives ou encore la thymie ;
- **Les objectifs de l'EGS :**
 - Préciser le diagnostic ;
 - Optimiser la prise en charge thérapeutique ;
 - Améliorer la capacité fonctionnelle ;
 - Améliorer la qualité de vie ;
 - Réduire le recours inutile aux services de soins ;
 - Structurer la prise en charge à long terme ;
 - Dépister les personnes âgées fragiles ;
 - Prévenir et anticiper les complications ;
- Importance du recueil de données effectué auprès de la famille ou de l'entourage proche du patient (anamnèse).



Quand la Gériatrie s'invite en ville : zoom sur le dispositif Santalli'âge

L'évaluation de l'autonomie

- **Les aptitudes fonctionnelles au quotidien sont mesurées par l'ADL**
(*Activities of Daily Living*) :
 - Hygiène personnelle ;
 - Habillage ;
 - Continence ;
 - Locomotion ;
 - Prise alimentaire.

- **Les aptitudes instrumentales de la vie quotidienne sont évaluées par l'IADL**
(*Instrumental Activities of Daily Living*) :
 - Capacité à utiliser le téléphone ;
 - Capacité à utiliser les moyens de transport ;
 - Capacité à gérer son traitement ;
 - Capacité à gérer le budget.



Quand la Gériatrie s'invite en ville : zoom sur le dispositif Santalli'âge

L'évaluation cognitive

- **L'altération cognitive joue un rôle important pour le devenir du patient. En cas d'altération des fonctions supérieures :**
 - Prolongation des durées d'hospitalisation ;
 - Plus grand risque d'évènements indésirables après une éventuelle hospitalisation ou une intervention chirurgicale ;
 - Taux de mortalité plus élevé ;
 - Risque d'institutionnalisation plus important.

- **Un des outils les plus communément utilisés est le MMSE (*Mini Mental State Examination*). Il permet d'évaluer les différents aspects des fonctions cognitives :**
 - Orientation dans le temps et dans l'espace ;
 - Apprentissage ;
 - Attention et calcul ;
 - Mémoire à court terme ;
 - Langage ;
 - Praxie.



Quand la Gériatrie s'invite en ville : zoom sur le dispositif Santalli'âge

L'évaluation de la dépression

L'échelle gériatrique de dépression ou **GDS** (*Geriatric Depression Scale*) permet ce dépistage.



Quand la Gériatrie s'invite en ville : zoom sur le dispositif Santalli'âge

L'évaluation nutritionnelle

Le **MNA** (*Mini Nutritional Assessment*) va permettre l'appréciation de l'état nutritionnel. L'échelle est cotée sur 30 :

- Score > 24 = Statut nutritionnel satisfaisant ;
- Score < 17 = Malnutrition protéino-énergétique ;

→ **Importance de prévoir une alimentation hypercalorique et hyperprotéique ;**

- Score entre 17 et 23,5 = Sujet à haut risque de malnutrition ;

→ **Importance de réaliser le dosage des paramètres nutritionnels biologiques afin de mieux préciser la gravité et la cause.**



L'évaluation de la marche, des troubles de l'équilibre et du risque de chute

- Echelle d'évaluation du risque de chute: timed up and go test/ appui unipodal ;
- Identification des facteurs de risque de chute ;
- Mise en place de programmes de rééducation pouvant être réalisés par un kiné ;
- Aménagement de l'environnement.



Quand la Gériatrie s'invite en ville : zoom sur le dispositif Santalli'âge

L'évaluation de l'épuisement de l'aidant

Échelle de Zarit ou inventaire du fardeau.

Docteur Delphine Dervaux

Gériatre - CH de Douai

Plan Personnalisé de Soins



Quand la Gériatrie s'invite en ville : zoom sur le dispositif Santalli'âge

Pathologies d'organe

Préconisations spécifiques au sujet âgé

- Diabète → objectifs thérapeutiques en lien avec les comorbidités ;
- Coronaropathie ;
- SAS appareillé → évaluation de la tolérance et observance ;
- Déficits sensoriels.



Quand la Gériatrie s'invite en ville : zoom sur le dispositif Santalli'âge

Fonctions cognitives et psychiques

Plainte mnésique → tests globaux rassurants :

- Contrôle optimum des facteurs de risque cardiovasculaires ;
- Orientation vers consultation dédiée ;
- Stimulation cognitive.



Fonctions cognitives et psychiques

Symptomatologie évocatrice + échelle de dépression gériatrique positive → Syndrome dépressif probable :

- Orientation vers un suivi spécialisé en CMP ou vers un psychologue ;
- Proposition de traitement antidépresseur.



Quand la Gériatrie s'invite en ville : zoom sur le dispositif Santalli'âge

Statut nutritionnel

Amaigrissement et inappétence :

- Dépistage d'une dénutrition ;
 - Recherche d'une sarcopénie ;
 - Bilan nutritionnel complet ;
- Conseils diététiques pour le patient et sa fille ;
- Suivi du poids mensuel.



Quand la Gériatrie s'invite en ville : zoom sur le dispositif Santalli'âge

Autonomie

Risque de chute

- Vitesse de marche ralentie ;
- Aide technique à la marche ;
- Troubles visuels ;
- Estimation du chaussage ;
 - Bilan phosphocalcique/ ostéoporose ;
 - Kiné ;
 - Chaussures adaptées ;
 - Utilisation du déambulateur.



Quand la Gériatrie s'invite en ville : zoom sur le dispositif Santalli'âge

Autonomie

Vie quotidienne

- Aide nécessaire pour la gestion administrative et budgétaire ;
- Aide nécessaire pour l'ensemble des activités du quotidien ;
- Épuisement de sa fille ;
- Refus des aides extérieures ;
 - Discussion et préconisation pour une aide à la toilette, au ménage, au repas ;
 - Dossier social conseil général.



Quand la Gériatrie s'invite en ville : zoom sur le dispositif Santalli'âge

Environnement

Epuisement de l'aidant

- 8 enfants dont 1 seul aidant ;
 - Fille vit avec Mr D ;
 - Fille néglige sa santé pour s'occuper de son père ;
-
- Discussions autour de la mise en place des aides ;
 - Propositions d'hébergement temporaire ;
 - Information sur la plateforme de répit.



Quand la Gériatrie s'invite en ville : zoom sur le dispositif Santalli'âge



Document
Microsoft Word

Plan personnalisé de santé (1/3)

PLAN PERSONNALISE DE SANTE

Médecin traitant :
Médecin gériatre :
IDE EMG :

Date :
Nom :
Prénom :
Date de naissance :

DATE	PROBLEMES MEDICAUX	CONSTAT (état des lieux)	PRECONISATIONS	N.V. *	REFERENT	REEVALUATION
<i>Pathologies d'organes</i>						
<i>Fonctions cognitives et psychiques</i>						
<i>Statut nutritionnel</i>						
<i>Organe des sens</i>						
<i>Symptômes pénibles</i>						



Quand la Gériatrie s'invite en ville : zoom sur le dispositif Santalli'âge

Plan personnalisé de santé (2/3)

PLAN PERSONNALISE DE SANTE

Médecin traitant :

Médecin gériatre :

IDE EMG :

Date :

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

DATE	PROBLEMES D'AUTONOMIE	CONSTAT (état des lieux)	PRECONISATIONS	N.V. *	REFERENT	REEVALUATION
<i>Transfert et déplacement</i>						
<i>Hygiène et habillage</i>						
<i>Alimentation et hydratation</i>						
<i>Prise de traitements</i>						



Quand la Gériatrie s'invite en ville : zoom sur le dispositif Santalli'âge

Plan personnalisé de santé (3/3)

PLAN PERSONNALISE DE SANTE

Médecin traitant :
Médecin gériatre :
IDE EMG :

Date :
Nom :
Prénom :
Date de naissance :

DATE	PROBLEMES DE LA VIE QUOTIDIENNE	CONSTAT (état des lieux)	PRECONISATIONS	N.V. *	REFERENT	REEVALUATION
<i>Gestion administrative et financière</i>						
<i>Vie domestique</i>						
<i>Aidant</i>						
<i>Sécurité</i>						

NOS RECOMMANDATIONS SONT LES SUIVANTES :



Quand la Gériatrie s'invite en ville : zoom sur le dispositif Santalli'âge

Le fonctionnement de l'EMG à domicile

- **Toute demande d'intervention doit être validée par le médecin traitant et être acceptée par le patient ou son représentant légal ;**
- **L'intervention se fait sur demande :**
 - Médecins traitants ;
 - Pharmaciens ;
 - Professionnels libéraux ;
 - Services sociaux ;
 - Centres hospitaliers ;
 - Entourage de la personne âgée ;
- **Les demandes d'intervention se font :**
 - Sur appel téléphonique (03.27.94.72.45 du lundi au vendredi de 8h30 à 17h) ;
 - Par mail ;
- **L'intervention sera confirmée par téléphone au médecin traitant, au patient et à son aidant en indiquant la date et l'heure du passage.**



Quand la Gériatrie s'invite en ville : zoom sur le dispositif Santalli'âge

Des questions ?

