



Centre
Hospitalier
de DOUAI

n° 71

NOV.
2017

LE MAGAZINE D'INFORMATION
DU CENTRE HOSPITALIER DE DOUAI

Pépите

*Nos talents
au service
des patients*



➤ DOSSIER

DANS LA PEAU DE L'ÉQUIPE DE DERMATOLOGIE



05

ACTUS :

Le Centre Hospitalier de Douai ouvre l'appétit de ses patients



06

À LA LOUPE :

Bien-être au travail



13

ZOOM :

L'endocrinologie : une spécialité multiple

> ACTUS



Bienvenue à... 3

Le Centre Hospitalier de Douai récompensé pour son innovation 3

1^{ère} édition de la journée régionale des intervenants de crise organisée au Centre Hospitalier de Douai 3



Le « kilomètre du cœur » 4

Des petites pieuvres échouent en Néonatalogie 4

10^{ème} réunion du collectif des équipes mobiles de gériatrie franciliennes et de la région Hauts-de-France 4



Le Centre Hospitalier de Douai ouvre l'appétit de ses patients 5

Hygiène, linge, bionettoyage, déchets, santé au travail, sécurité, hôtellerie : le Centre Hospitalier de Douai répond à vos questions 5

> À LA LOUPE



Bien-être au travail 6

> DOSSIER



Dans la peau de l'équipe de dermatologie 8

> ZOOM



L'endocrinologie : une spécialité multiple 13



Centre Hospitalier de DOUAI

Le magazine d'information du Centre Hospitalier de Douai | N°71 Novembre 2017

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : Renaud Dogimont / Chef de la rédaction : Amélie Andria / Ont participé à ce numéro : Dr Eve Desmedt, Dr Roxane Ducloux, Christelle Dupriez, Maryline Durlakiewicz, José Riancho, Anne Sprimont, Dr Tam Morel, Dr Thomas Valin, Ophélie Viseur / PHOTOGRAPHIES : Amélie Andria, Anne Sprimont, iStockPhoto / CONCEPTION/RÉALISATION : Obéa communication - Tiré à 2 500 exemplaires ISSN 1248-018.

> ÉDITO



« Nous avons fait le choix de renforcer notre équipe de dermatologie afin d'apporter un meilleur accompagnement à nos patients. »

Chers lecteurs,

Grâce au professionnalisme et à l'investissement des Docteurs Desmedt et Morel, nos deux praticiens hospitaliers chargés de l'activité de dermatologie, la qualité de notre prise en charge ne cesse d'évoluer. C'est pourquoi, nous avons fait le choix de renforcer notre équipe de dermatologie afin d'enrichir la qualité des services que nous proposons à nos patients et de leur apporter un meilleur accompagnement. Le Docteur Guedes De Carvalho, assistante spécialiste, est venue compléter l'équipe.

La peau est l'organe du corps humain à la fois le plus étendu, avec près de 2 m² de surface, et le plus lourd, de 4 à 10 kilos chez l'adulte. Véritable acteur de protection, de régulation thermique, de synthèse hormonale et de développement immunitaire, la peau est un organe sensoriel très performant dont nous devons prendre soin. Mais la dermatologie traite aussi les troubles de la sudation, les explorations allergologiques, les plaies chroniques, les greffes de peau ou les cancers cutanés.

Au travers de ce numéro, je vous propose dans notre dossier de vous mettre dans la peau de l'équipe de dermatologie, de découvrir son expertise et les spécificités de cette activité.

Je vous souhaite, à tous, de très bonnes fêtes de fin d'année.

■ Renaud Dogimont
Directeur Général

BIENVENUE À :

Du 1^{er} août
au 31 octobre 2017

Dr William BRABANT

Praticien contractuel
Pédopsychiatrie

Dr Dominique LEMAIRE

Praticien
contractuel
Endocrinologie-
Diabétologie



Dr Eugénie AUXENFANTS

Praticien contractuel
Psychiatrie générale

Dr Massimo VENTO

Praticien
attaché
Ophtalmo-
logie



Modifications de l'encadrement :

M^{me} Karine VERDIN est nommée cadre supérieur de santé FF du pôle Chirurgie-Anesthésie à compter du 03/10/17

M. Vincent COYAUT est nommé cadre supérieur de santé FF du pôle Psychiatrie générale à compter du 16/10/17

Départs :

M^{me} Nathalie GEISSE a quitté ses fonctions de cadre supérieur de santé du pôle Chirurgie-Anesthésie, depuis le 29/09/17

M^{me} Marie SOLNICHKIN a quitté ses fonctions de cadre de santé du service de Pédopsychiatrie, depuis le 01/09/17

LE CENTRE HOSPITALIER DE DOUAI RÉCOMPENSÉ POUR SON INNOVATION

Le Centre Hospitalier de Douai, et plus précisément, sa stratégie d'hôpital « hors les murs », a été promu à la 5^{ème} édition du Concours des Professionnels de Santé organisée par Eurasanté le 3 octobre.

En effet, le cabinet Oratorio, spécialisé dans l'accompagnement des transformations en santé, a désigné l'établissement comme leur « Coup de cœur Innovation Organisationnelle ». Lors de la remise du prix, Renaud Dogimont, Directeur, a souligné : « Cette distinction représente non seulement une marque de reconnaissance à destination de nos médecins et de notre infirmière en santé publique pour leur dévouement et leur investissement, mais également une récompense que nous souhaitons partager avec l'ensemble de nos partenaires issus à la fois du monde associatif et institutionnel, sans qui rien n'aurait été possible ».



1^{ÈRE} ÉDITION DE LA JOURNÉE RÉGIONALE DES INTERVENANTS DE CRISE ORGANISÉE AU CENTRE HOSPITALIER DE DOUAI

Vendredi 29 septembre, se sont réunis au Centre Hospitalier de Douai en présence du Professeur Vaiva, une soixantaine de professionnels de psychiatrie et santé mentale exerçant au CHRU de Lille, à l'EPSM de l'agglomération Lilloise, à l'EPSM Lille Métropole, au CH de Valenciennes, au CH d'Arras et au CH de Douai.

Cette rencontre a permis d'échanger sur la gestion des interventions de crise : présentation des différentes structures existantes, des diverses pratiques, des outils de thérapies utilisés et organisation d'ateliers thématiques. Cette journée riche d'informations a rencontré un vif succès. Alors, à quand la prochaine ?



➤ LE « KILOMÈTRE DU CŒUR »



En partenariat avec Maisons et Cités, les équipes de l'EHPAD-USLD ont organisé un parcours intitulé le « Kilomètre du cœur » pour les résidents de l'établissement.

Ce projet est à l'initiative de Karine Verez et de Farida Ben Moussa, aides-soignantes d'une unité Alzheimer, ainsi que de Géraldine Dubois, cadre de santé de l'EHPAD-USLD. Sous les encouragements du personnel de l'EHPAD-USLD, ce sont plus de 25 participants issus de toutes les unités qui ont pu parcourir le « Kilomètre du cœur » au sein de la résidence Marceline Desbordes-Valmore. L'équipe a offert une médaille à l'ensemble des participants et a remis une coupe aux vainqueurs de chaque sexe. Un moment sportif et convivial partagé avec l'ensemble des équipes de l'EHPAD-USLD mais également avec les proches et les familles des résidents.

➤ DES PETITES PIEUVRES ÉCHOUENT EN NÉONATOLOGIE

À l'initiative d'une jeune maman danoise, le concept de « Petites pieuvres sensation cocon » est né en 2013 suite au besoin de réconforter les nouveaux nés prématurés. Depuis, les petites pieuvres, crochetées ou tricotées à la main, ont fait du chemin et ont envahi le service de Néonatalogie du Centre Hospitalier de Douai. Ces réalisations ont une véritable mission thérapeutique. Elles sont placées dans la couveuse au côté des bébés prématurés, reliés à des sondes, des perfusions, qu'ils arrachent souvent. Leurs nombreux tentacules calment les enfants. Leur respiration et leur rythme cardiaque sont alors plus réguliers. C'est avec grand plaisir qu'Annie Giorgetti, de l'association « Un sourire d'un enfant » et Sylvie Lambert, puéricultrice, toutes deux nommées ambassadrices des « Petites Pieuvres », ont apporté une vingtaine de créations. Ces petites pieuvres doivent être conformes et respecter un cahier des charges strict avant d'être remises au service de Néonatalogie.



➤ 10^{ÈME} RÉUNION DU COLLECTIF DES ÉQUIPES MOBILES DE GÉRIATRIE FRANCILIENNES ET DE LA RÉGION HAUTS-DE-FRANCE



Le 5 octobre, cette journée a réuni plus de 80 professionnels de santé au Centre Hospitalier de Douai. Ce 10^{ème} rendez-vous a rencontré le succès espéré et s'est démarqué par la qualité des interventions et la richesse des échanges autour de l'EMG hors les murs et de l'EMG intra-hospitalier. La qualité des soins apportés au patient âgé, tout au long de son parcours de vie et de son parcours médical, était au centre des préoccupations. Le Professeur Bloch d'Amiens et de nombreuses équipes franciliennes, de Picardie et du Nord-Pas-de-Calais étaient notamment présents à cette rencontre.



➤ LE CENTRE HOSPITALIER DE DOUAI OUVRE L'APPÉTIT DE SES PATIENTS

L'équipe hôtelière du Centre Hospitalier de Douai a souhaité replacer le patient au cœur de l'organisation d'une nouvelle restauration.

En proposant des plats visuellement appétants et d'une bonne qualité gustative, le service de restauration à l'assiette contribue à l'amélioration du bien-être des patients et des collaborateurs. À ce sujet, Carole Laisne, hôtelière, exprime : *« Depuis le passage à l'assiette, nous n'avons que des bons retours des patients. On observe beaucoup moins de gaspillage alimentaire. Présenter une assiette c'est beaucoup plus agréable pour le patient comme pour nous ».*

Ce projet a été un vrai défi pour l'hôtellerie qui se préoccupe avant tout du confort du patient. Certains se souvenaient de l'époque où l'on servait à l'assiette avec beaucoup de nostalgie. Malgré la charge de travail supplémentaire, la réorganisation nécessaire et les nouvelles habitudes de tri alimentaire, les équipes ont accueilli ce projet avec beaucoup d'enthousiasme. L'objectif visé était d'améliorer le visuel du plateau et d'inscrire le projet dans une démarche de développement durable en luttant contre le gaspillage.

Après une concertation avec les services de soins et de restauration, des tests ont été réalisés dans plusieurs unités afin d'obtenir la meilleure organisation. Ces démarches ont permis de commencer le service à l'assiette dès le 18 septembre. Pépité est allé recueillir les impressions de Bernard Lefebvre, hospitalisé en Pneumologie : *« Avant, on nous servait nos repas dans des barquettes en plastique. Il n'y a pas de comparaison, visuellement l'assiette nous donne plus d'appétit ! En plus, la cloche garde les aliments au chaud, on n'a moins de condensation et c'est beaucoup plus facile à manipuler ».* Toutes les équipes sont très fières des retours des principaux intéressés : les patients.



➤ HYGIÈNE, LINGE, BIONETTOYAGE, DÉCHETS, SANTÉ AU TRAVAIL, SÉCURITÉ, HÔTELLERIE : LE CENTRE HOSPITALIER DE DOUAI RÉPOND À VOS QUESTIONS

Pour la 7^{ème} fois déjà, le service Hygiène a organisé le mardi 10 octobre après-midi une journée d'information au Centre Hospitalier de Douai.

Près de 200 professionnels et étudiants infirmiers sont venus parcourir les nombreux stands d'information, l'occasion pour eux de répondre à un questionnaire sur les différentes thématiques présentées. Toute l'équipe vous dit *« À l'année prochaine »* !



> BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

> DES CONSEILLERS EN PRÉVENTION À L'ÉCOLE DU DOS

L'École du dos organise des formations pour les collaborateurs du Centre Hospitalier de Douai sur la prévention des risques liés à l'activité physique (P.R.A.P.). Cette démarche collective est centrée sur l'amélioration des conditions de travail et s'inscrit dans un réseau de prévention reconnu. À l'issue de cette formation, les participants connaîtront les risques de leur métier, sauront observer et analyser leur situation de travail et contribueront à la maîtrise du risque.

Deux formations sont planifiées :

- > **PRAP 2S** : Prévention des Risques liés à l'Activité Physique Sanitaire et Sociale,
- > **PRAP IBC** : Prévention des Risques liés à l'Activité Physique, l'Industrie, le Bâtiment et le Commerce.

Comment s'inscrire ? En 2018, des sessions de formation seront organisées tous les mois. Vous pouvez vous inscrire dès maintenant par l'intermédiaire de votre encadrement.



> DES FORMATIONS INNOVANTES PROPOSÉES AU PERSONNEL NON MÉDICAL

Vivre sa retraite en toute sérénité et réussir cette nouvelle étape de vie

Pour le personnel partant bientôt à la retraite, une session de formation « Bien vivre sa retraite » a été initiée les 11 et 14 novembre par deux intervenants formateurs (professionnel de santé et assistante sociale). Celle-ci a pour but de démystifier son passage à la retraite, d'apprendre à anticiper cette étape et d'identifier ses besoins pour élaborer son nouveau projet de vie. Un appel à candidature, lancé via une note d'information, a déjà rencontré un vif succès ! Eu égard du nombre de demandes d'inscriptions, la formation sera pérennisée dans le cadre de la politique de formation 2018.

Comment accompagner le changement ?

Les 25 et 26 septembre, une session de formation a été organisée pour permettre à chacun de vivre le changement comme une opportunité, pour ne plus le subir, mais savoir agir et être acteur. Cette formation associe la posture de coach d'équipe et utilise des outils issus du théâtre d'improvisation. Ces leviers permettent à la fois, de comprendre son propre fonctionnement pour mieux gérer le changement, de déclencher une prise de conscience collective et de mieux évacuer ses peurs. Cécile Dupuis, infirmière de santé au travail, exprime : « Cette formation a été très appréciée par tous les participants. Ce genre de coaching est un outil très bénéfique, voir thérapeutique, pour les personnes ayant à accomplir un travail de deuil parfois complexe qu'engendre un changement ». Cette formation sera répétée l'année prochaine.



Pour plus d'informations : drhformation@ch-douai.fr.

► LES CRÈCHES RIGOLO COMME LA VIE ACCUEILLENENT VOS ENFANTS

Nous arrivons à la fin de l'année et les vacances de Noël approchent à grand pas, l'occasion de partager de bons moments en famille et de prendre le temps d'être ensemble. Dans ce « À la loupe », Pépite est allé à la rencontre du Dr Valin, psychiatre au Centre Hospitalier de Douai et chef de service de l'Unité de Soins Attentifs en Psychiatrie (U.S.A.P.). Papa d'Antoine, âgé de trois ans, accueilli à la crèche de Lambres-lez-Douai depuis ses deux mois, Dr Valin nous exprime sa vision sur l'accueil en crèche de son enfant. Désormais scolarisé, Antoine continue de venir à la crèche les mercredis et pendant les vacances scolaires.

► UN VRAI CONFORT DANS NOTRE VIE PROFESSIONNELLE ET PERSONNELLE

« J'ai des collègues du Centre Hospitalier de Douai qui ont pu bénéficier avant nous des services d'accueil de la crèche Rigolo Comme La Vie de Lambres-lez-Douai, et qui ne nous en ont dit que du bien. Notre choix avait été rapidement fait !



Pour plus d'informations : www.rigolocommelavie.fr

La crèche n'est pas très éloignée du Centre Hospitalier, j'ai juste un léger détour pour déposer et reprendre Antoine. Nous avons toujours ressenti de la bienveillance, on sent une équipe avec de l'expérience, très maternelle. Antoine est très sociable et tolérant, nous sommes convaincus que son passage ici y est pour quelque chose.

Ce partenariat nous permet de rester sereins, concentrés sur nos missions. Sans cela je pense que nous aurions eu de réelles difficultés à trouver une place en crèche. J'espère que ce service sera pérennisé pour les années à venir, il nous apporte un

vrai confort dans notre vie professionnelle – personnelle. »

Le Centre Hospitalier de Douai propose des places en crèche à ses collaborateurs depuis 2009. En partenariat avec Rigolo Comme La Vie, deux structures à Douai et Lambres-Lez-Douai accueillent vos enfants sur des plages horaires adaptées à la vie de notre établissement. Gage de bien-être et de motivation, ce partenariat favorise l'équilibre entre vie privée et vie professionnelle. Le Centre Hospitalier de Douai a déjà permis à plus d'une centaine d'enfants de grandir et de s'épanouir en crèche.

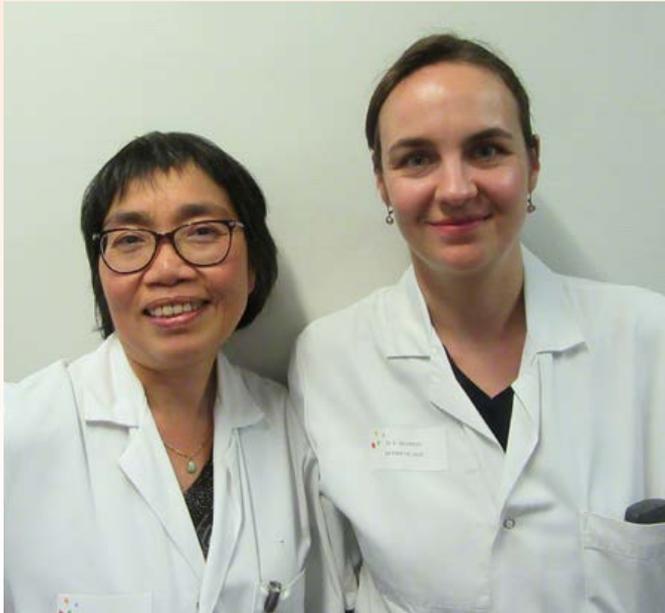
► DES COURS DE PILATES AU CENTRE HOSPITALIER DE DOUAI

Vous souhaitez renforcer vos muscles, améliorer votre posture ou évacuer votre stress ? Depuis cette fin d'année, des séances de Pilates vous sont proposées au Centre Hospitalier de Douai les mardis et jeudis, entre les midis. **Plus d'informations auprès du service de médecine et santé au travail.**



➤ **DANS LA PEAU
DE L'ÉQUIPE
DE DERMATOLOGIE**





Le service de dermatologie du Centre Hospitalier de Douai assure une prise en charge transversale des pathologies touchant la peau, les phanères et les muqueuses : dépistage, diagnostic, suivi, traitement médical et chirurgical.

Ces pathologies sont diverses et comprennent notamment :

- **Les pathologies tumorales** (mélanome, carcinomes épidermoïdes ou basocellulaires)
- **Les pathologies inflammatoires** (psoriasis, dermatite atopique...)
- **Les pathologies infectieuses** (gale, impétigo, érysipèle...)
- **Les plaies chroniques**
- **Les pathologies du cuir chevelu** (pelade...)

L'équipe de dermatologie est composée du Dr Desmedt (praticien hospitalier temps plein, activité partagée avec le CHRU de Lille), du Dr Morel (praticien hospitalier mi-temps), du Dr Guedes De Carvalho, assistante spécialiste (temps partagé) et d'un interne de spécialité.

➤ UNE ACTIVITÉ PARTAGÉE ENTRE CONSULTATION ET HOSPITALISATION

L'ACTIVITÉ DE DERMATOLOGIE EST RÉPARTIE SUR PLUSIEURS SECTEURS D'ACTIVITÉ.

CONSULTATIONS : Rez-de-chaussée A

Sur demande du médecin traitant

Prise de rendez-vous au **03 27 94 75 80**, du lundi au vendredi de 8h à 18h.

CHIRURGIE DERMATOLOGIQUE : 2^{ème} étage A

Salle de soins externe.

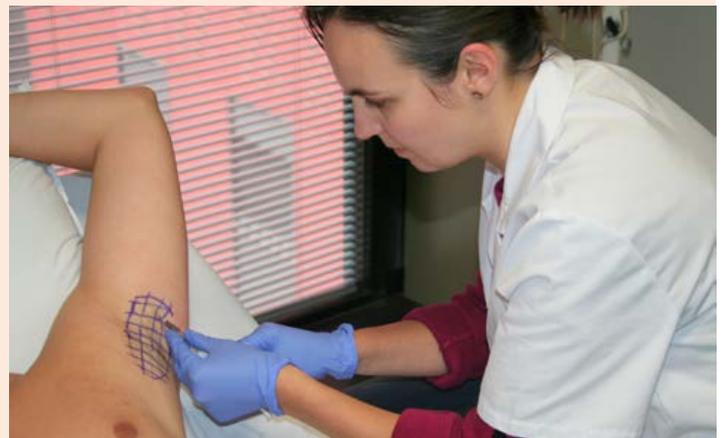
Rendez-vous donné après consultation dermatologique.

HOSPITALISATION DE JOUR ET HOSPITALISATION PROGRAMMÉE À DURÉE DÉTERMINÉE : 1^{ER} étage A

Secrétariat commun avec l'endocrinologie-diabétologie

Prise de rendez-vous au **03 27 94 71 80**

Par exemple, l'hyperhidrose pathologique par injections de toxine botulique est prise en charge en hospitalisation de jour et les dermatoses inflammatoires chroniques ou les plaies chroniques sont traitées dans le cadre d'une hospitalisation programmée à durée déterminée.



HOSPITALISATION CONVENTIONNELLE : 4^{ème} étage B (au sein du service de Diabétologie-Néphrologie)

Après accord du dermatologue, les pathologies dermatologiques aiguës (toxidermie...) nécessitent une prise en charge hospitalière.

AVIS MÉDICAL DANS LES AUTRES SERVICES

L'équipe de dermatologie se déplace si nécessaire dans les différents services sur demande des médecins.

➤ RELATIONS VILLE-HOPITAL

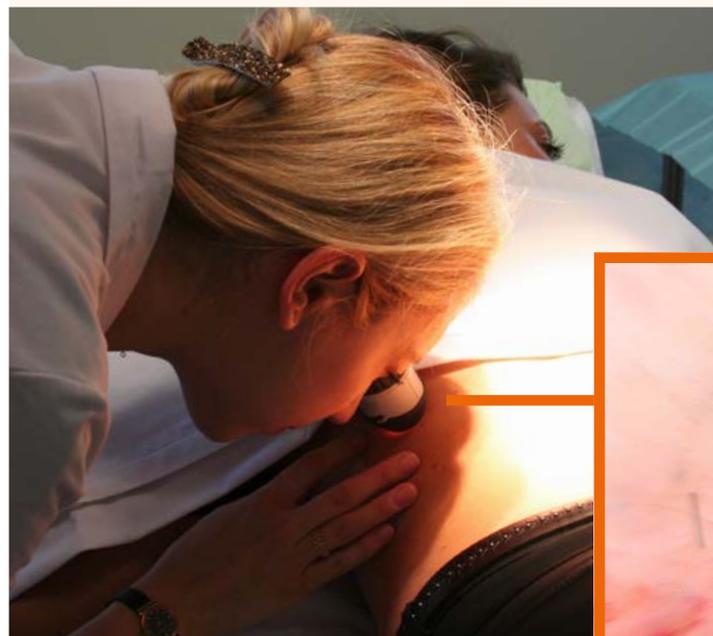
Nous promovons une bonne communication entre les professionnels de santé libéraux et hospitaliers afin d'optimiser la prise en charge des urgences dermatologiques. En effet, dans notre région, le délai de consultation chez un dermatologue étant long, il est primordial de pouvoir proposer rapidement une consultation de recours, en cas d'éruption aigue, semi-aigue ou de suspicion de cancer cutané par exemple. Le rôle du médecin traitant est alors essentiel pour pouvoir orienter le patient de façon adaptée.

Notre ligne directe a été communiquée à l'ensemble des médecins généralistes du secteur pour faciliter l'orientation des patients.

EN CAS D'URGENCE, les médecins généralistes peuvent demander une consultation rapidement en sollicitant le dermatologue par téléphone au 03 27 94 74 26, par courrier ou par fax au 03 27 94 71 69. Après analyse des éléments du courrier, les rendez-vous sont alors proposés selon le degré d'urgence.

Nous voulons ainsi éviter les passages aux urgences pour avis dermatologique, et si besoin, favoriser les entrées directes.

Par ailleurs, une consultation avancée de recours est proposée à l'hôpital de Somain de façon bimensuelle par le Dr Desmedt avec un délai rapide (ouverture des créneaux tous les 15 jours) sur demande du médecin traitant. (Numéro du secrétariat : **03 27 93 09 20** ou **03 27 93 09 31**).

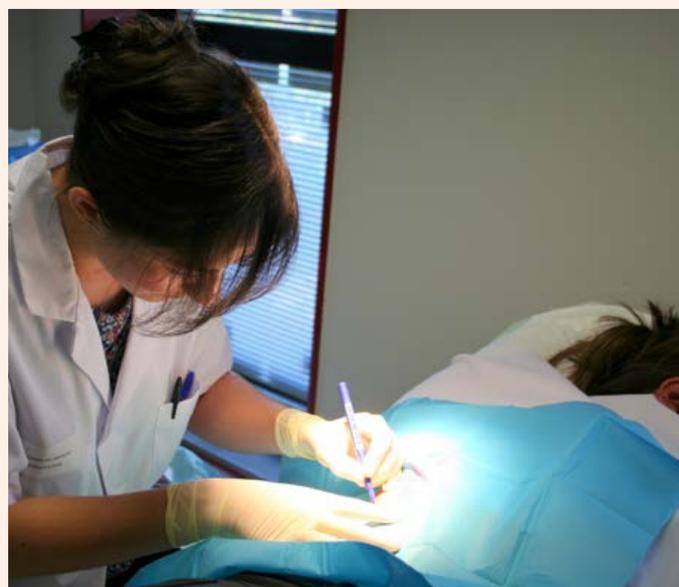


➤ SOINS EXTERNES

Lorsqu'une lésion suspecte est mise en évidence lors d'une consultation ou d'une hospitalisation, l'**exérèse** de cette lésion peut être réalisée par l'équipe de dermatologie. Les patients sont alors reçus en **salle de soins externes** pour la réalisation de l'**intervention sous anesthésie locale**.

Ces interventions peuvent concerner des lésions bénignes gênantes ou douloureuses (exérèse de kyste du cuir chevelu par exemple) ou des lésions malignes : exérèse et recoupe de mélanome, exérèse de carcinomes basocellulaires ou épidermoïdes.

En cas de risque hémorragique, une surveillance peut être réalisée en hospitalisation de jour au décours de l'intervention.



➤ PRISE EN CHARGE EN CANCÉROLOGIE CUTANÉE

IL EXISTE 3 TYPES PRINCIPAUX DE CANCERS CUTANÉS :

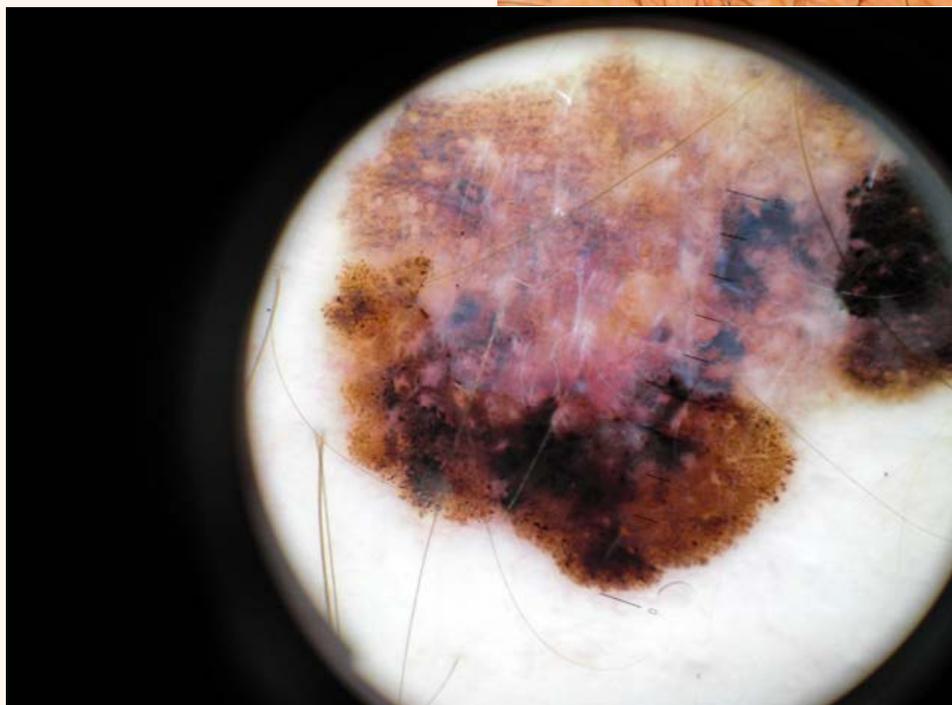
1 / Le carcinome basocellulaire : fréquent, celui-ci touche généralement les patients âgés. Il a une évolution lente et une malignité uniquement locale.



2 / Le carcinome épidermoïde : moins fréquent et plus agressif, celui-ci a principalement un potentiel risque métastatique ganglionnaire. Il est également plus fréquent chez les patients âgés.



3 / Le mélanome : il a un potentiel risque métastatique viscéral, cependant, son pronostic est directement lié à l'épaisseur. Le facteur temps est donc le plus important. En outre, le mélanome peut toucher tous les âges y compris l'adulte jeune. La plupart des mélanomes sont dépistés au stade précoce (épaisseur < 1mm) et sont le plus souvent guéris après prise en charge chirurgicale. Néanmoins, si le diagnostic est tardif (zone non visible par le patient, difficulté de recours à une consultation dermatologique, absence de symptômes...), il peut être létal. La suspicion de mélanome nécessite donc une demande de consultation dermatologique urgente après avis du médecin traitant.



LA PRISE EN CHARGE DE LA CANCÉROLOGIE CUTANÉE EST RÉALISÉE PAR NOTRE ÉQUIPE SELON PLUSIEURS AXES :

➤ **Dépistage et diagnostic** en consultation. L'examen en **dermoscopie** est alors très utile au diagnostic de tumeur cutanée.

➤ **Prise en charge thérapeutique :** chirurgie en soins externes et instauration d'interféron en hôpital de jour.

➤ **RCP d'oncologie cutanée de Douai mensuelle :** discussion de la prise en charge des cas plus complexes en présence du patient, du Dr Desmedt, dermatologue, d'un chirurgien plasticien et d'un radiothérapeute.

➤ **RCP d'oncologie cutanée d'Arras bimensuelle :** en présence du Dr Desmedt, d'un chirurgien plasticien et d'un radiothérapeute.

➤ **Lien permanent avec l'équipe du CHRU** qui assure la prise en charge des patients en situation métastatique et dans le cas des tumeurs rares.

➤ PLAIE CHRONIQUE - GREFFE DE PEAU

➤ **L'ulcère de jambe** est une perte de substance chronique, d'étendue et de profondeur variable, siégeant préférentiellement au tiers distal de la jambe. Il peut être d'origine vasculaire (artérielle et/ou veineuse), traumatique, infectieuse ou tumorale. En France, l'ulcère de jambe est le plus fréquemment d'origine veineuse (80-90% dont 15% d'origine mixte avec composante veineuse et artérielle). Son incidence est d'environ 1% chez la population âgée de plus de 65 ans. Les coûts de traitement moyens se situent entre 814 et 10 800 euros par patient.

➤ Les plaies chroniques peuvent être prises en charge par les dermatologues au cours de **consultations conjointes avec les infirmières**. Parfois, une hospitalisation en hospitalisation programmée à durée déterminée ou en hospitalisation conventionnelle peut s'avérer nécessaire en vue d'adapter les soins locaux, d'améliorer la détersion et de prendre en charge la douleur.

➤ En l'absence d'amélioration, la réalisation d'une **greffe de peau mince** peut être indiquée. Celle-ci peut se faire après détersion de l'ulcère et nécessite une hospitalisation de quelques jours au décours afin d'optimiser la prise de greffe. La greffe est prélevée sur la cuisse du patient à l'aide d'un dermatome et passée dans un expanseur afin d'en augmenter la surface. Elle est ensuite appliquée sur l'ulcère et maintenue en place à l'aide d'une contention inamovible.

➤ EXPLORATIONS ALLERGOLOGIQUES

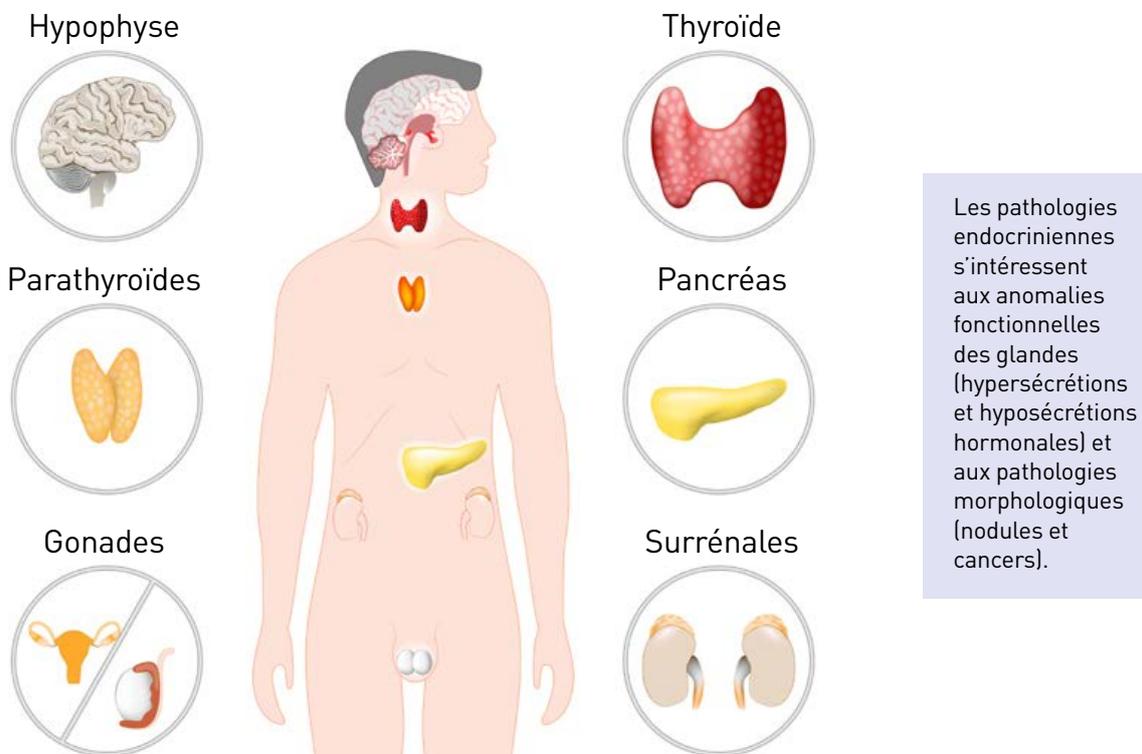
Le Dr Morel pratique les **patch-tests** cutanés à la recherche des **allergies de contact** responsables de certaines réactions cutanées de type eczéma. Il ne faut pas les confondre avec les **prick-tests** réalisés dans le service de pneumo-allergologie dans le cadre d'allergie **respiratoire ou ORL**.

Les patch-test ne sont pas indiqués dans toutes les manifestations cutanées, notamment l'urticaire ou la toxidermie (allergie médicamenteuse par voie interne). Les demandes doivent donc être adressées par les médecins traitants. Une consultation au préalable est nécessaire avant la réalisation des tests.



➤ L'ENDOCRINOLOGIE : UNE SPÉCIALITÉ MULTIPLE

Il s'agit d'une spécialité médicale associée à la diabétologie et aux maladies métaboliques. Son action porte sur toutes les glandes endocrines de l'organisme. Une glande produit des hormones dans le sang : ces hormones sont des molécules qui vont être transportées jusqu'à différents organes, afin d'obtenir un effet physiologique. Les glandes concernées sont l'hypophyse, la thyroïde, les parathyroïdes, le pancréas, les surrénales et les gonades (ovaires chez la femme, testicules chez l'homme).



Les pathologies endocriniennes s'intéressent aux anomalies fonctionnelles des glandes (hypersécrétions et hyposécrétions hormonales) et aux pathologies morphologiques (nodules et cancers).

COMMENT RECONNAÎTRE UNE MALADIE ENDOCRINIENNE ?

➤ **Les symptômes des dysfonctionnements glandulaires sont extrêmement variés**, ils peuvent aussi bien être biologiques (anomalies du potassium, du calcium...) que cliniques. Les signes ou symptômes s'appliquent à la sphère respiratoire, cardiovasculaire, digestive, rénale, musculaire, ORL, mais également à la libido, l'humeur... Le clinicien doit avoir un œil averti pour repérer des symptômes qui souvent ne sont pas spécifiques, tels que des palpitations, de l'hypertension artérielle, des bouffées de chaleur, une dysfonction érectile ou des diarrhées.

LES PATHOLOGIES ENDOCRINIENNES LES PLUS FRÉQUENTES

➤ **Les maladies de la thyroïde** sont indubitablement à l'avant-poste. Si les hypothyroïdies sont généralement suivies par le médecin traitant, les hyperthyroïdies nécessitent une prise en charge spécialisée. En ce qui concerne la maladie nodulaire et les goitres thyroïdiens, ils sont

extrêmement fréquents et réclament une prise en charge spécifique. L'avis d'un endocrinologue est par conséquent utile.

➤ **L'hypercalcémie** est généralement découverte fortuitement sur un bilan biologique standard. Avant d'adresser le patient en endocrinologie, il est important de demander un bilan phosphocalcique : calcémie, albuminémie, parathormone, 25(OH) vitamine D, créatinine.

➤ **Les incidentalomes** sont des anomalies morphologiques découvertes par hasard lors d'un examen d'imagerie. Il peut s'agir de nodules surrénaliens, de lésions hypophysaires ou de nodules thyroïdiens. Le pancréas est aussi parfois concerné par les incidentalomes : la prise en charge diagnostique et étiologique se fait alors en collaboration avec les gastroentérologues pour rechercher des tumeurs endocrines.

De plus en plus fréquents, du fait de la multiplication des scanners et IRM, ces incidentalomes ne sont pas à négliger : un avis spécialisé est nécessaire pour explorer ces anomalies, sans médicaliser à l'excès des situations le plus souvent bénignes.

► LES PATHOLOGIES ENDOCRINIENNES RARES, MAIS À NE PAS MANQUER

► **Le syndrome de Cushing** est à évoquer en présence de signes associés d'hypercortisolisme, et ce, surtout s'ils sont évolutifs : obésité facio-tronculaire avec membres grêles, vergetures pourpres, fragilité cutanée et osseuse, apparition ou aggravation d'un syndrome métabolique, troubles psychiques...

Pour dépister un excès de sécrétion de corticostéroïdes, il est déconseillé de doser le cortisol plasmatique à jeun : un recueil du cortisol libre urinaire sur les urines de 24h sera beaucoup plus fructueux.

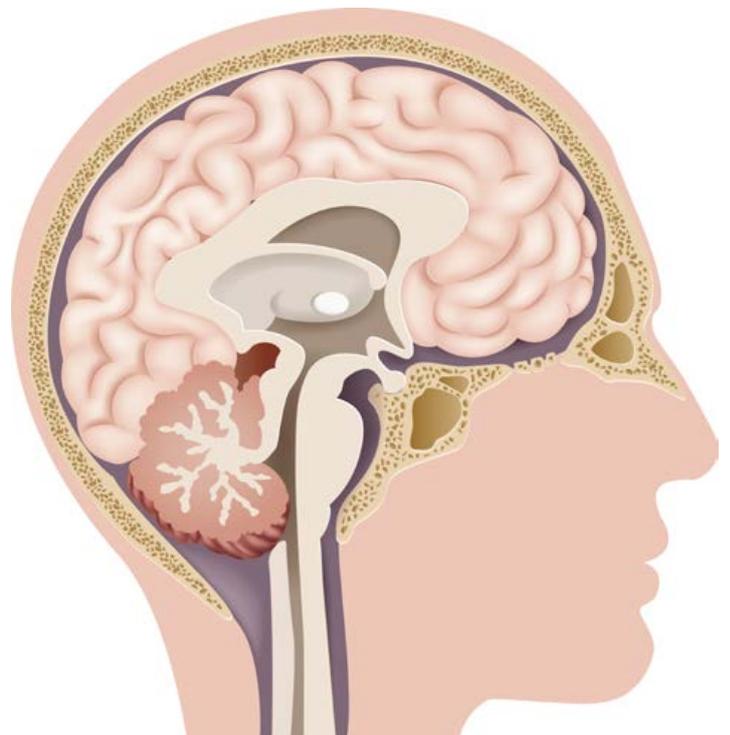
► **L'insuffisance surrénale**, à l'inverse, provoque une carence en cortisol pouvant engendrer fatigue, perte de poids, hypotension, hypoglycémie... Dans ces circonstances, le cortisol de 8h associé à l'ACTH est à demander. En cas de cortisol < 5µg/l, il faut traiter en urgence l'insuffisance surrénale par de l'hydrocortisone et adresser le patient en consultation endocrinologique.

► **L'acromégalie** est une sécrétion excessive d'hormone de croissance. Celle-ci cause de nombreux symptômes non spécifiques et lentement progressifs. Son diagnostic est donc souvent manqué et retardé de plusieurs années. Devant une modification de la morphologie du visage, un agrandissement des mains et des pieds, une acromégalie est envisageable. Si votre patient présente des polyarthralgies, un syndrome d'apnées du sommeil, un goitre nodulaire, un diabète, des polypes coliques, une hypersudation... pensez à le questionner à ce sujet.

► **L'insulinome** est une pathologie pancréatique rare, pouvant être responsable d'hypoglycémies organiques. Il faudra en tenir compte en cas d'hypoglycémies avérées chez un patient ne prenant pas de traitement antidiabétique.

► QUAND ADRESSER LE PATIENT À UN ENDOCRINOLOGUE ?

- **Pathologie hypophysaire** : dans tous les cas pour explorations
- **Hypothyroïdie** : en cas de grossesse, de forme sévère, de patient fragile, de difficulté à équilibrer le traitement
- **Hyperthyroïdie** : dans tous les cas pour avis étiologique et thérapeutique
- **Nodules et goitres** : dans tous les cas pour avis thérapeutique et modalités de surveillance (indications de cytoponctions, traitement, fréquence de suivi...) et toujours en cas de cancer
- **Hyperparathyroïdie primaire** : dans tous les cas pour avis étiologique et thérapeutique
- **Hypersécrétion ou hyposécrétion surrénalienne suspectée** : dans tous les cas pour explorations
- **Nodules surrénaliens** : dans tous les cas pour recherche d'hypersécrétion et de cancer
- **Ovaires** : pour les suspicions de virilisme et l'hyperpilosité (sinon la prise en charge est plutôt gynécologique)
- **Testicules** : pour les carences en testostérone (sinon la prise en charge est urologique)



► COMMENT ADRESSER LE PATIENT À UN ENDOCRINOLOGUE ?



Par mail à diabetologie@ch-douai.fr pour demander un rendez-vous en consultation au Centre Hospitalier de Douai

En cas d'urgence, un professionnel de santé peut contacter directement le médecin en téléphonant au **03 27 94 74 52**, du lundi au vendredi.

Deux endocrinologues libérales sont également installées à Douai. Les adresses d'autres spécialistes dans le Nord et le Pas-de-Calais sont disponibles sur <https://www.conseil-national.medecin.fr/annuaire>.



► THYROÏDE, SURRENALES, PARATHYROÏDES, HYPOPHYSE... DES GLANDES PEU CONNUES DES PATIENTS, ET POURTANT VITALES !

Les pathologies endocriniennes sont extrêmement variées et nécessitent un bon sens clinique et diagnostique de la part des praticiens de premier recours, qui effectuent les bilans initiaux avant d'amorcer une collaboration avec l'endocrinologue.

L'endocrinologie au Centre Hospitalier de Douai est intégrée dans le Service d'Endocrinologie-Diabétologie-Nutrition : trois praticiens sont plus spécifiquement investis en consultation dans cette spécialité, avec un accès à l'hospitalisation de jour, l'hospitalisation programmée, l'hospitalisation aiguë et le plateau technique (scanner, IRM, échographie, cytoponctions thyroïdiennes...).

Pour les scintigraphies, le service travaille en collaboration avec l'hôpital privé de Bois-Bernard. Des Réunions de Concertation Pluridisciplinaires (RCP) sont également effectuées régulièrement avec le CHRU de Lille pour les tumeurs endocrines et les pathologies hypophysaires.

L'ÉQUIPE MÉDICALE ET PARAMÉDICALE DU SERVICE (équipe renforcée depuis novembre 2017)

DIABÉTOLOGUES-ENDOCRINOLOGUES

Dr Véronique AVEROUS, praticien hospitalier à temps plein, chef de service

Dr Roxane DUCLOUX, praticien hospitalier à temps plein

Dr Kristell LE MAPIHAN, praticien hospitalier conventionné avec le CHRU (présence les mardis, mercredis et jeudis)

Dr Perrine WOJEWODA, assistante à temps plein

Dr Flora TOULLET, assistante à temps partagé avec le CHRU (présence les mercredis et vendredis)

Dr Dominique LEMAIRE, praticien attaché à temps partiel (présence les mardis, mercredis et jeudis)

NUTRITIONNISTE

Dr Solen DENNETIERE, praticien hospitalier à temps plein

MÉDECIN GÉNÉRALISTE

Dr Edith LECLERCQ, praticien contractuel à temps plein

SEXOLOGUE

Dr Basile KALUMBA, consultations externes

L'ÉQUIPE PARAMÉDICALE DU SERVICE

Mme Patricia DUTRIEUX, Mme Emilie LEGROS, cadres de santé

Les équipes d'infirmiers/ères et d'aide-soignant(els)

Mme Annie DEPREUX, diététicienne

Mme Fleur BOUGENIERE, Mme Zoé LERICHE, psychologues

Mme Marion ALBENTOSA, éducatrice médico-sportive

M. Guillaume LAINE, éducateur médico-sportif à temps partagé avec l'UTE

SE PROTÉGER, PLUTÔT DEUX FOIS QU'UNE

MNH PREV'ACTIFS

Le contrat
qui préserve vos revenus

2 MOIS
OFFERTS⁽¹⁾

MNH SANTÉ
1 MOIS
OFFERT⁽¹⁾

POUR TOUTE ADHÉSION
SIMULTANÉE
AUX DEUX GARANTIES⁽¹⁾

Mutuelle hospitalière
www.mnh.fr

PLUS D'INFORMATIONS :

► **Cathy Dambry**, conseillère MNH
06 45 60 59 04 - cathy.dambry@mnh.fr



(1) Offre valable pour toute adhésion simultanée à « MNH Santé » en tant que membre participant et à « MNH Prev'actifs » (signature des 2 bulletins d'adhésion à moins de 30 jours d'intervalle entre le 1er septembre 2017 et le 31 décembre 2017 et sous réserve d'acceptation des adhésions par MNH et MNH Prévoyance), pour des contrats prenant effet du 1er septembre 2017 au 1er février 2018 inclus : 1 mois de cotisation gratuit « MNH Santé » et 2 mois de cotisation gratuits « MNH Prev'actifs ».