

# Pourquoi un dépistage des maladies du rein est-il recommandé ?

Jeudi, le centre hospitalier de Douai organisait une opération de sensibilisation et de dépistage gratuit pour la Journée mondiale du rein. L'occasion de rappeler que les maladies rénales sont mal connues du grand public et souvent évitables.

PAR ANGÈLE BAYEUL  
douai@lavoixdunord.fr

**DOUAI.** « Les maladies rénales sont de plus en plus fréquentes mais sont la plupart du temps dépistées trop tard », indique Jean-Philippe Hammelin, médecin au centre hospitalier de Douai. À l'occasion de la Journée mondiale du rein, jeudi, l'équipe du service néphrologie-dialyse s'est mobilisée dans le hall d'entrée de l'hôpital. Opération information et dépistage gra-

“ Le dépistage se fait par les urines, et les gens ont toujours un peu de pudeur à ce sujet-là... ”

tuit. Parce que les maladies rénales sont souvent ignorées, puisque sans symptômes et sans douleur, parce qu'elles sont souvent sous-diagnostiquées et parce qu'elles peuvent entraîner une dialyse, une greffe ou, dans le pire des cas, un décès.

Toute la journée, les soignants du service néphrologie ont vu défiler des dizaines de visiteurs, patients ou même personnel hospitalier devant leur stand. Derrière eux, des pancartes. « Prendre soin de ses reins pour sa santé de demain. » Ce n'est pas la première, ni la dernière, puisque le centre hospitalier organise cette opération de sensibilisation depuis l'ouverture du service néphrologie-dialyse, en 2003. Au total, soixante curieux (contre 106 l'an dernier hors va-



Jean-Philippe Hammelin et l'équipe du service néphrologie-dialyse ont proposé des dépistages de maladies rénales toute la journée.

cances scolaires) ont accepté de se faire dépister. « Le dépistage se fait par les urines, et les gens ont toujours un peu de pudeur à ce sujet-là... », explique Jean-Philippe Hammelin.

## TROP GRAS, TROP SALÉ, TROP SUCRÉ

Mais pourquoi les maladies rénales sont-elles « de plus en plus fréquentes » ? Parce que les reins sont le filtre de notre alimentation, de notre hygiène de vie et de notre comportement. Si on mange trop gras, trop salé, trop sucré, trop de viande, sans bouger et en consommant du tabac... c'est la

catastrophe pour les reins.

« Les insuffisances rénales sont souvent liées au diabète (28 % des cas) et à l'hypertension (26 % des cas), qui sont des maladies directement liées à notre comportement... Et dans le Nord - Pas-de-Calais, la population est plus exposée à ces maladies : plus âgée, hypertendue, en surpoids, fumeuse... »

D'autres facteurs – beaucoup moins courants – peuvent entrer en ligne de compte pour les maladies des reins : des pathologies comme le cancer, l'environnement professionnel comme la métallurgie, la consommation de drogue (cannabis ou héroïne). ■



**3 millions**  
Le nombre de personnes souffrant de maladie rénale chronique en France

## EN CHIFFRES



**160**  
Le nombre de personnes greffées au CHR de Lille, dont 7 suivies à Douai



**151**  
Le nombre de personnes suivies en dialyse au centre hospitalier de Douai

Données de la Fondation du rein, du registre Rein et NEPHRONOR