

DOUAI : Dépistage contre les maladies rénales chroniques au Centre Hospitalier.

Ce 8 Mars, avait eu lieu la journée mondiale du rein. Cette journée de sensibilisation du public à certaines maladies chroniques, ont pour but de les dépister précocement afin de les prendre en charge avant que des complications ne surviennent. Les maladies rénales méritent à ce titre, elles aussi, une campagne de sensibilisation auprès du grand public et de tous les acteurs de santé car on estime que 5% à 10% de la population serait atteinte de maladies rénales chroniques.



Comme l'hypertension artérielle et le diabète, les maladies rénales sont souvent longtemps silencieuses et ne deviennent symptomatiques qu'au stade ultime de leur évolution, nécessitant alors la prise en charge en épuration extra rénale, c'est à dire la dialyse. La Transplantation Rénale est également possible mais ne peut être proposée à tous.

L'hypertension et le diabète sont, en effet, les deux principales causes de maladies rénales chroniques actuellement. Le vieillissement de la population y contribue également.

L'« épidémie » attendue de diabète liée à nos conditions de vie (mauvaise hygiène alimentaire, augmentation inquiétante de l'obésité en France et partout dans le monde) laisse présager une augmentation importante de l'insuffisance rénale chronique.

Le nombre de patients pris en charge en dialyse croît de 5 à 10 % par an (environ 40 000 patients dialysés en France actuellement) et représente un coût financier très important dans les dépenses de l'Assurance Maladie. Par ailleurs, 35 000 personnes vivent avec une greffe de rein.

Il est conseillé de se faire dépister dans les cas suivants :

- hypertension artérielle,
- diabète,
- âge supérieur à 50 ans,
- maladies rénales héréditaires dans la famille (polykystose, syndrome d'Alport...).
- examens urinaires anormaux,
- lithiase rénale (calculs),
- Prise au long cours de médicaments néphrotoxiques (anti-inflammatoires, lithium, ...)

Cette « journée mondiale du rein » est donc destinée à sensibiliser le public et les professionnels de santé aux maladies rénales.